

## 共同研究調査結果報告

### ■医科

全国 6,500 人の高血圧治療状況調査の結果報告について

山本 晴章氏（神奈川県保険医協会副理事長）

湯浅 章平氏（神奈川県保険医協会理事）

### ■歯科

抜歯時の歯科医師ストレス調査 — 血圧変動に着目して —

二宮 友綱氏（神奈川県保険医協会歯科共同調査企画会議委員）

11 年前神奈川県保険医協会が主務地となり、保団連医療研究集会を開催した。その際全国の多くの先生方にご協力いただき、「深呼吸と診察室血圧・脈拍」についての全国共同研究を行った。開業医発のエビデンスを医療界に示した。

今回は再び全国の高血圧治療状況調査を実施、11 年前と比べ現在の治療状況がどのように変わったのかをお話したい。

また、歯科においても県内会員の協力を得、治療時にいかに歯科医師がストレスを感じているか、観血的な治療行為である「抜歯」行為に着目し、血圧変動を一つの指標として調査した。そこから何が見えたのか、結果とともに報告する。

## 全国 6,500 人の高血圧治療状況調査の結果報告について



山本 晴章氏

(神奈川県保険医協会副理事長)



湯浅 章平氏

(神奈川県保険医協会理事)

2002 年の第 17 回医療研究集会（医療研）は神奈川で開催され、その際「深呼吸と診察室血圧・脈拍」についての全国共同研究を行った。症例数が夏季と冬季を合わせて 3 万人を超える大規模な研究結果は、高血圧学会の Hypertension Res. に 2 論文が掲載されたのをはじめ、2009 年の日本高血圧学会のガイドラインにも参考論文として取り上げられるなど、大きな成果を得た。

今回 11 年ぶりに神奈川を主務地として医療研を行うに当たり、全国の高血圧治療状況調査を再度実施し、その後に登場した降圧薬が高血圧治療にどのような影響を与えているのかを検討することとした。

2002 年以降アンジオテンシン受容体遮断薬（ARB）の種類も増加し、ARB とカルシウム拮抗薬、あるいは ARB と利尿薬の合剤、新規作用機序の降圧薬も登場している。降圧薬の進歩は高血圧治療の現場に還元されていなければならない。そこで今回の調査研究は「前回調査の降圧目標到達率から改善できた」という仮説の立証を Primary outcome とし、外来血圧と家庭血圧の差、起立に伴う血圧変化、ジェネリック医薬品の効果なども検証したい。

また関東は院外処方が多く関西は院内処方が多いとされるが地域による処方の差があるのか、また地域による降圧目標達成に差があるのかを検証し、その結果を報告する。

今回、具体的にご報告する内容は、全国 6500 例余りの高血圧治療状況の概要と糖尿病や慢性腎臓病（CKD）、脂質異常症、心筋梗塞既往、脳血管疾患などについての合併率を示すとともに、①高血圧者全体での 140/90mmHg 未満到達率、② 65 歳以上で DM かつ CKD のないものの 140/90mmHg 到達率、③ 65 歳未満で DM かつ CKD のないものの 130/85mmHg 未満到

達率、④ DM あるいは CKD のものの 130/80mmHg 未満到達率、⑤ 80 歳以上の 140/90mmHg 未満到達率、⑥ 上記項目の 2002 年調査との比較検討を予定している。

### ●山本 晴章（やまもと はれあき）氏プロフィール

略 歴：昭和 55 年北里大学医学部卒。北里大学病院での勤務などを経て平成 2 年 10 月やまもとクリニック開業。現在に至る。

主な資格：日本内科学会認定医、日本医師会産業医認定医、健康スポーツ医認定医、臨床内科医認定医、プライマリケア認定医、身体障害者指定医（心臓）

主な役職：全国保険医団体連合会理事、神奈川県保険医協会副理事長、日本臨床内科医会常任理事、神奈川県医師会内科医学会副会長他多数。

著 書：改訂版心電図マニュアル（小学館）、新版心電図マニュアル（照林社）、落ちこぼれない心電図テキスト（メディカルトリビューン）

### ●湯浅 章平（ゆあさ しょうへい）氏プロフィール

1989 年東海大学医学部卒業。同年、東京女子医科大学第一外科入局。2002 年鎌倉市に章平クリニック開業。現在に至る。

### 〈医科共同調査企画会議委員〉

森 壽生（横浜相鉄ビル内科医院院長、神奈川県保険医協会理事長）

山本 晴章（やまもとクリニック院長、神奈川県保険医協会副理事長）

鈴木 悦朗（日横クリニック院長、神奈川県保険医協会理事）

湯浅 章平（章平クリニック院長、神奈川県保険医協会理事）

陳 勁一（博愛医院院長、第 28 回保団連医療研医科共同調査企画会議委員）

桑島 政臣（協同ふじさきクリニック院長、神奈川県保険医協会副理事長）