



神奈川県

保険医新聞

発行所 神奈川県保険医協会 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 (TSプラザビルディング2階)
電話045-313-2111(代表) F A X 045-313-2113 横浜中央郵便局私書箱第319号
購読料 一部300円(会員の購読料は会費に含まれています) 発行人 園田 栄太郎

銷夏特集号

残暑お見舞い申し上げます



夏夜の華

川崎市麻生区 中原 広明

目 次

特別企画：6・7・8面

写真座談会

一瞬を鮮明に、永遠に

会員投稿

【文章投稿】

… 2面、3面、4面、9面、10面、11面

【写真・絵画投稿】

… 5面、12面

【会員の皆様へ】たくさんのご寄稿ありがとうございました。今回の特集号には、総勢31名の先生方からご寄稿がございました。次回は新春特集号になります（原稿の募集は秋頃を予定）。次回もよろしくお願いします。

私のリフレッシュ方法

横浜市港北区 山田 人志

2002年9月横浜市南区で内科と神経内科のクリ業医として、予防接種や発ニックを開業し、午前は一般内科と神経内科全般、午後は神経難病の患者様の診察を行って参りました。開業して、予防接種や発ニックを開業し、午前は一般内科と神経内科全般、午後は神経難病の患者様の診察を行って参りました。開業して、予防接種や発ニックを開業し、午前は一般内科と神経内科全般、午後は神経難病の患者様の診察を行って参りました。



神経難病の患者様にはもつと時間をかけて診療する必要性を感じておりました。70歳近くなり、神経難病に特化し、十分時間をかけた診療を行いたいと考え、2024年秋に今までのクリニックを譲渡し、今年の1月に新たなクリニック、横浜パーキンソン病クリニックを開業いたしました。この年になって、新たなクリニック開設がなくて大変だったかを感じておりました。さらに譲渡にも大きな問題がおり、ストレスが

たまり、胃痛や不眠が続きました。同じ時期に自宅を建て替えるため、一時東京から逗子に仮住まいをすることにしました。逗子の仮住まいから徒歩10分で逗子海岸に行くことができました。海岸からは、天気がいいと富士山がみえ、素晴らしい夕日を見ることができ、自然の雄大さを感じました。

海岸を歩くと1日の疲れが癒やされ、明日への希望を感じることができ、なんとかストレスを乗り切ることができ、いいリフレッシュ方法となりました。6月に東京にもどりまして、海岸の散歩ができず、新たなリフレッシュ方法を模索中でした。新たなクリニックは、その名前から受診される方は

私のリフレッシュ法

横浜市栄区 田中 正樹

10年ほど前から小説を書こうと思い始めた。これまで書きはじめてもすぐ頓挫

する自分に辟易としてきた。昨年春、心機一転、古希を前に達成感を味わってリフレッシュと目論んだ。

書きこんで欲しいところを指摘してあった。指摘はおおむね私の腑に落ちた。先方の指南に従い、書き込んで編集者のもとに届けた。

書きこんで欲しいところを指摘してあった。指摘はおおむね私の腑に落ちた。先方の指南に従い、書き込んで編集者のもとに届けた。

書きこんで欲しいところを指摘してあった。指摘はおおむね私の腑に落ちた。先方の指南に従い、書き込んで編集者のもとに届けた。

書きこんで欲しいところを指摘してあった。指摘はおおむね私の腑に落ちた。先方の指南に従い、書き込んで編集者のもとに届けた。

書きこんで欲しいところを指摘してあった。指摘はおおむね私の腑に落ちた。先方の指南に従い、書き込んで編集者のもとに届けた。

海の町ならではのリフレッシュ

藤沢市 幸田 直己

学校に通って勉強したいと考えています。

しょうか、そのような疾患に罹患している状態です。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

私のリフレッシュ方法は、ずばり勉強です。

わたしの青春は受験勉強でした。「勉強は正しい、趣味や娯楽は悪」というような塾の教育の中で小中高を育ちました。

今でもテレビ等を見ることに、かなりの罪悪感があります。

従いまして今でもリフレッシュは勉強です。

勉強していると精神的に安定します。

無駄のない時間を過ごせたという充実感に満たされます。

勉強は医学だけではなく、資格試験も頑張っています。

かなうならば、新たに

かなうならば、新たに

かなうならば、新たに

わたしのリフレッシュ方法

横浜市都筑区 瑠璃奈



学校に通って勉強したいと考えています。

しょうか、そのような疾患に罹患している状態です。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。

仕事とされている障害者に関わること。小説には、重度知的障害がある人の日常、施設職員の支援と当事者の日常、当事者と母と兄弟の関係などを書き込みました。



7月に書評が届いた。書評は、社交辞令に加えて、

7月に書評が届いた。書評は、社交辞令に加えて、

7月に書評が届いた。書評は、社交辞令に加えて、

7月に書評が届いた。書評は、社交辞令に加えて、

7月に書評が届いた。書評は、社交辞令に加えて、

7月に書評が届いた。書評は、社交辞令に加えて、

7月に書評が届いた。書評は、社交辞令に加えて、

テーマ投稿

「私のリフレッシュ方法」

はじめてまして。私は昨年秋に矯正歯科を開院した幸田と申します。私が医院を構えた藤沢市辻堂は、JR東海道本線の駅の中でも海が近く、駅前でサーフボードと共に自転車漕いでいる姿を目にするほどサーフィン文化が根付いている町です。私もサーフィンを趣味とし、今は開業したバタバタから月に数回ですが海に入っております。近隣医院にご挨拶に伺った際、多くの先生方がサーフィンウクレレを弾く人など様々

な人たちが海と共に生きていて、改めてこの場所が好きななど実感する日々です（と言えるほど海に行けないのですが汗。矯正専門開業は、最初は赤字をバイトで補い、次に自分の生活費をバイトで補うといった、開業前と比較してあまり自分の時間を持つてなくなりがちですが、海に浸かってプカプカと浮いて波を待ち、一本でもいい波に乗れると、大変に爽快な気持ちで脳と身体をリフレッシュすることが出来ます。日本は気候的に年中波があつてサーフィンができるので、島国ならではの恩恵を享受しています。岐阜県出身なこともあり海と無縁な暮らしをしていた私にとって新鮮な日々です。初心者ではありますがそんな波乗りが、小さなクリニックの駆け出しな私のリフレッシュ方法です。

祖父の看取り経験から考える 終末期歯科医療のあり方

(介護と医療保険証に一体化を)

平塚市 久保田 守

超高齢社会を迎えた現在、患者さんやそのご家族の思いに寄り添った終末期歯科医療の提供は緊急の課題である。私の祖父の症例を通して、高齢者に対する適切な治療方針を立て、歯科医療に必要な評価、そして多職種との連携の重要性、また医療保険と介護保険の在り方を考えたい。

祖父の終末期に積極的な歯科治療は行わなかったが、最後まで「食べる」と寝たきりで意思疎通が困難な方では、当然ながら歯科医療の内容や目的は異なる。しかし、歯科医師が日常生活を単独で把握するのは困難だ。祖父の場合は家族として生活状況を理解していたからこそ、適切な支援ができた。

現在、マイナ保険証の利用で診療情報や薬剤情報などが閲覧可能になったが、

介護認定情報は含まれていない。訪問歯科を除く歯科診療では介護認定証を提示される機会も少なく、必要な情報にアクセスしづらい状況だ。

今後は、患者さん一人ひとりに適した歯科医療を提供できる環境整備が求められるだろう。医療と介護のデジタル情報連携を一層推進し、一体化して患者さんの日常を把握することは、歯科治療に役立つと思われる。

コメ不足と医療崩壊危機

逗子市 天野 皓昭



2025年6月 日本老年歯科学会 口頭発表 (娘・高橋あゆみ) 参照

コメ不足が深刻になり、政府は古古古米を放出し、この危機を乗り越えようと、小泉農水大臣を前面に押し立てて、マスコミを総動員しています。しかし、コメ不足の原因は、気候や天災ではなく、農業政策としての限定的減反政策によるものです。そして、その兆しは、すでに令和5年秋には分かっていたように、令和6年春の田植えの時期には、コメ不足を見越



して、青田買い(早期契約)が行われていたようです。秋口にコメ不足が表面化した時、農水省は新米が開始めれば、解消できると発表しました。マスコミは、これに対して、何らの危機も抱かず、報道しました。しかし、その後コメ不足は一向に解消されず、コメ価格の高騰につながり、それまでの他の食品値上がり以上に高騰しました。勿論、一番の責任は、政府の減反政策の失敗にあるのですが、それと共に、マスコミの報道姿勢にも問題があると思われ

ます。政府発表に追従するのではなく、自ら調査・分析の姿勢と能力があれば、このようにはならなかったでしょうし、青田買いの追及も進んだでしょう。今、医療現場は、コロナ禍の後遺症としての医療危機が議論されています。コロナ感染症対策としての政府のバラマキがなくなり、農家(医療・介護の事業主や従事者)にきているのです。



一方、兵庫県知事選挙で危機の状態を生んでいるように、厚労省の各種委員会審議の一部を報道で取り上げた内容にすり替えられ、短絡的に特定の個人・団体を中傷してSNSで拡散されるのも心配です。

人生喜怒哀楽

大和市 巖本 三壽

来年で古希を迎えるが、人生を振り返り残っているのは喜怒哀楽の記憶がほとんどである。記憶には感情が常に伴っており、ものごと

人生は喜怒哀楽。喜楽に笑い、喜楽入れて涙す。怒りは負けよ。愛に勝るべきものなし。これ悟るべし。

正直、自分は喜怒哀楽を前面に出すタイプではない。なるべく理性的に感情をコントロールしようとするが、それが叶わないことも多い。半生を振り返ってみると、怒りを出して後悔したことは多く、苦しい時に愛に救われたことは決して忘れられない。喜

かねてより関心を寄せてきた18世紀フランスの思想家エッティラ(Etteilla, 1738-1791)の詩篇に基づき、一つの考察を試みた。彼は「タロット占いの創始者」として知られるが、本人は自らをオカルティストとは認めず、むしろ革命期の社会意識に応答する思索者だったと考えられる。

全360句から成る詩篇《A DIEU》は、フランス革命のさなかに書かれたとされる。内容は断片的かつ難解だが、そこには時代への祈りと、人間の尊厳への叫びが込められている。

たとえばEtteillaの詩篇にはこうある。

Pain, vin, viande, œufs, beurre, légumes & tout ce qu'à la vie demeure.
——パン、葡萄酒、肉、卵、バター、野菜——命を支えるすべてのもの。

Du pain, encore du pain ; Ciel vous le voyez.
——パンを、もっとパンを。天よ、あなたはそれを見ているではないか。

現代日本でそれは「米」を意味する。今まさに人々の声が聞こえる。さらにこんな句もある。

De sainte enfumée, appelle d'autres lois.
——煙に包まれた聖女が、新たな法を呼び起こす。

ジャンヌ・ダルクに寄せて、新たな時代の「法」の到来を待ち望んでいる。最終句にはこうある。

A DIEU, tout par-dessus... ETTEILLA.
一語に「Adieu(別れ)」と「À Dieu(神への帰依)」の両義を重ねるのは、Etteillaがたびたび用いた手法であり、詩篇全体にもその構造が貫かれている。

この詩篇は今こそ、私たちが読むべき言葉なのかもしれない。



戦後80年

小田原市 三宅 正純

日本は、戦後80年、平和

憲法によって戦争とは無縁で、殆どの人が戦争を知らない。戦後、人権運動の高まりを受け、国連、NATO、国際司法裁判所、国際刑事裁判所などで、戦争・紛争の調停機関ができていくが、ウクライナ戦争の勃発が日本を中国と北朝鮮に怯えさせ、安全保障関連の支出、武器や軍備などの軍需産業の歳出が増大してい

猛獣の捕食対象になり、骨盤の構造の変化もあって多産が進化し、家族の中で共同保育分配が必要になり、ヒトは宗教、イデオロギーや文化的アイデンティティを共有して集団が纏まり、地球全土に拡散していったと考えられる。最後の氷河期の後に、稲が生えている湿地が枯れると種を付けることを発見して農耕を始め、定住し、土地への執着が強くなり、共感能力の発達が集団間で軋轢を起し、戦争につながるようになったのだと説明している。

り、国家の形成につながっていた。国家の愛国心を煽れば、集団としての戦力が強くなる。共感能力、他者を思いやる利他的な行動が集団の内側に向いて、共感能力のジレンマが集団間抗争を起し、戦争に繋がっていた。大切なのは、情報が煽られず、戦争、争いが差し迫る前、今、外集団との共感と理解を醸成しておくことだという。

緬甸遺聞

ある伯耆兵の記

川崎市川崎区 谷本 哲也



関野吉晴医師（探検家・文化人類学者）

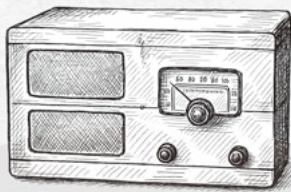
私の父方の家は鳥取県米子市の外れ、田園地帯にある十軒ほどの小さな村落だ。米子城から続く参勤交代の道筋の休憩所にあたる茶屋地区で、先祖の墓所には安政の年号が刻まれている。大正7年生まれのお父は陸軍に招集され、遠く緬甸（ビルマ）へ送られた。軍歴は詳らかでないが、編成地と時期から推して第54

師団「兵（つわもの）」兵団に属していたようだ。第54師団は昭和15年、姫路で編成された郷土部隊で、兵庫・岡山・鳥取の三県から招集された。昭和18年、部隊はまずジャワ島の守備にあたり、のちに戦況の厳しさを増すビルマへと転戦する。昭和19年には第28軍に編入され、南ビルマ防衛の任務を担った。祖父が目にした光景は私に想像



「戦後80年」

テーマ投稿



は及ばぬが、記録に刻まれた戦史が過酷さを伝えている。昭和19年2月の第二次アキア作戦、続くイラワジ会戦では、英印連合軍の激しい攻撃に押され後退を余儀なくされた。昭和20年春、イラワジ河を渡り、ペグー山系からシタン川へと逃れ続けた末、祖父が敗戦の詔を耳にしたのはビルマ第四の都市モールメンの

昭和21年頃、復員した祖父は国鉄に勤め、後に農業協同組合で働いた。晩年には米子自動車学校の理事長や地元の自治会長を務め、人々の信頼を集めた。農業にも力を注ぎ、米作の他、玉葱や柿なども育てていた。祖父は戦争体験の多くを語らなかつた。ただ、その身体が過去を物語っていた。私が小学生の時分、一緒に風呂に入ると、湯船で軍歌を教わり、腹に残る銃創の痕を見せてくれた。私が医学生の時、祖父は脳梗塞で倒れ、静かに生を閉じた。祖父の記憶を辿るとは、忘却と継承の狭間で、静かに生を問う行為である。



スクに直面している事を御存知の先生方も多いかと思う。世界情勢を鑑みるとそこは多くの場所で戦中であり、日本も全くもって安穩とはしておられず暗澹たる思いである。国内の他愛ない報道を横目にしながら人命を如何に意味深いものに昇華できるかという目的の為に存在するのだと帰着した。当然の様だが当然ではない世において、ディープラーニングを通して加速度的に進化し続けている人工知能に対し、過去に学ばない人間は人たる所以に相応しい進化を遂げることが出来るのだろうか。

医療から生死を見つめる

横須賀市 新明 卓夫

医学に携わる限り医療者として常に生と死という対極的かつ究極的な事案に向き合う場面は多い。生きていれば戦後ということになる限り何時かは必ず終焉を迎えるにも拘らずなぜ人は医療を施し続けるのか、

先人の疑問は長らく答えを求めてきたが回りまわってようやく一つの答えに辿り着いた。逆説的にも人が死と無縁な存在としたならば医療自体も必要ではなくなる。医療が必要とされるという事はその限られた生命を如何に意味深いものに昇華できるかという目的の為に存在するのだと帰着した。当然の様だが当然ではない世において、ディープラーニングを通して加速度的に進化し続けている人工知能に対し、過去に学ばない人間は人たる所以に相応しい進化を遂げることが出来るのだろうか。

戦後80年

川崎市麻生区 上原 良一



私は歯科医院を開業していますが、歯に使う補綴物も高騰、中でも金が高騰に値上りをしていきます。例えば戦争中のウク

や政治、経済の不安定が重なり歯科業界はとも大変な状況にあります。6月からはお米が足りないという事で政府は備蓄米を放出しましたが、このお米も私たちの血税で買って備蓄していたのですから、スーパー等で利益を載せて売らなごの国民をだます行為はやめるべきだと思っています。緊急時でお米が必要ならば一世帯につき〇〇kgとかのお米交換券を無料で配ればいいと思います。このような食料をばう戦争にならない事をせつに願っています。

那須ロングライド2025
(白河小峰城コース)

横須賀市 奥井 伸雄



うみほたる

横浜市金沢区 関口 武三郎

千葉にタケノコ狩りに行く途中、寄りました。



ホテル・カリフォルニア
(メキシコ／バハ・カリフォルニア半島)

横浜市南区 洞澤 繁

メキシコ西海岸の小さなホテルで食した魚介類のスープと柔らかいトルティーヤは、今でも夢に出て来る美味しさだった。

ホテル・カリフォルニアは、往年のロックバンド・イーグルスの大ヒット曲と同名だったため、裁判沙汰になった事がある。

データ／NikonF3P 35mmF2.8 コダクローム64フィルム



秋吉台国定公園

大和市 小柳 光仁

山口県にある秋吉台。国定公園で秋芳洞が近くにあり、日本最大級のカルスト台地。特別広大な草原に白い石灰石が露出しています。





洞澤 繁 (座長)
横浜市南区・歯科



お気に入りのカメラ
HASSELBLAD
500C/M

小学生のころから科学館のプラネタリウムに通い天体観望にのめり込む。天体写真は撮影せず、天体映像撮影を大学時代から始め、天体映像の撮影記事を天文雑誌で20年間担当。民放テレビ局の科学報道番組の制作にも参加している。歯科医師／科学館スタッフ



鵜沼 浩信
厚木市・歯科



お気に入りのカメラ
SIGMA fp

興味の赴くまま記憶や気持ちを形にする写真と動画。機材はトイカメラ、スマホ、プロ用まで何でも使います。旅にはスマホとビデオリグ、360度マイク。-17℃～30℃に生息する。時々擬態します。うぬま歯科・院長



岩崎 雅充
相模原市南区・歯科



お気に入りのカメラ
Leica M11-D

皆様、初めまして。兎に角写真を撮ることが大好きで、特にスナップ写真をメインに人物、風景、建築物、ペットなどを暇さえあればカメラ片手に撮影しております。岩崎デンタルクリニック・院長



佐藤 友美
山口歯科医院・事務



お気に入りのカメラ
OM-1 Mark II

写真歴7年。主に身近な野鳥の写真を撮影。文化部の写真教室を機に二科会写真部神奈川支部の公募展へ挑戦。以来3年連続入選。昨年の全国保険医写真展でも入選している。

一瞬を鮮明に、永遠に

今や、カメラ機能付きスマートフォンや携帯電話を誰もが持つ時代だ。それにもかかわらず、スマホより大きくて、重たくて、高価なカメラを携えて、診療の傍ら理想の一枚を求め続ける人々がいる。今回は、カメラや写真が好きで好きでたまらない会員達にその魅力を大いに語っていただいた。

夕焼けを留めたい

洞澤繁先生 (以下、洞澤) お忙しい中お集まりいただき、ありがとうございます。

私は1959年生まれで、写真を本格的に始めたのは1970年の大阪万博への家族旅行がきっかけでした。父も写真が結構好きでしたが、なぜかフィルムがローディング(装填)できず、撮ったはずなのに記録が一枚もない、と。そして友達から「本当に行ったのか」と疑われたことに頭にきて、そこから自分で始めるようになりました。月や天体が好きなアポロ世代でもあります。

では、自己紹介をお願いします。

岩崎雅充先生 (以下、岩崎) 相模原市南区で開業している岩崎と申します。

僕は1967年生まれで、出身は北海道滝川市、羊しかいないようなところでした。星空を観ること、それから朝焼けや夕焼けの(日の出前と日没後の数十分間見える)マジックアワーのグラデーションがすごく好きで、何とかそれ

写真1「夢中」佐藤友美氏



を記録に留めたいな、と思っていました。そう思い描いていた中学生の頃、写真が趣味の父からオリンパスのPEN(ペン) Sというハーフカメラをもらいました。試行錯誤するうちに夕焼けは少しずつ撮れるようになりました。現像すると見たままの景色を再現できることに、すごく感動したことを覚えています。

洞澤 PEN Sはいいカメラでしたね。ただ(通常の2倍の枚数を撮れる)ハーフカメラなので、36枚撮りのフィルムで撮ると、学生のお財布事情では地獄を見るという(笑)。

鵜沼浩信先生 (以下、鵜沼) 私は1960年生まれで、きっかけは9歳のときにおじさんが新発売のカメラを景品でもらってきたことでした。そのうち写真を人にプレゼントするようになり、中学の卒業アルバムはクラス写真を自分で撮り、ポケットアルバムをつくりました。評判は物凄く良かったです。「内緒で好きな女の子の写真を焼き増ししろ」とも言われました。

今は、誰も観たことがないような風景。それを撮りに行きます。車中泊歴は約30年で、雪山で寝泊まりできるようにFFヒーター(エンジン停止中でも車内を暖めることができる燃焼式ヒーター)をつけました。おかげで冬でもTシャツ一枚で寝られます。富士山から二合目にある、

つがいけ

柵池高原の白い虹

洞澤 続いて思い出の一枚を教えてください。

鵜沼 一枚なんて土台無理です。写真は何十年経っても当時どの音楽を聴いて、どの機材で、どんな気持ちでシャッターボタンへ指の力を込めたか、を鮮明に呼び起してくれますもの。全部です(笑)。

洞澤 そんなものですね。

岩崎 僕も一枚に絞ることはすごく難しくて、



〈岩崎先生・お気に入りのカメラ一言〉

このカメラはデジタルなのに液晶パネルが付いていないので、撮った写真をその場で確認することができません。このことが写真を撮ることに集中できる要素となっています。デジタルとアナログの究極の融合したカメラだと思います。レンズもf1.2と明るく、多少暗い所でも手持ちでしっかり撮影することができるのがお気に入りです。レンズ: Leica Noctilux M50 f1.2

フォトスポットとして有名な水ヶ塚公園へ行き、気温がマイナス15度位の夜中、明け方に4〜5時間ほど突っ立って、富士山頂をよく撮っています。

佐藤友美氏 (以下、佐藤) 山口歯科医院に事務として7年ほど勤めています。運動会で走る子どもの姿を捉えたくて、入職と同時にカメラを始めました。昼休みや会社帰りに野鳥を撮っています。

洞澤 佐藤さんは保険医協会の写真教室に参加しており、佐藤さんの写真は『月刊保団連』の表紙を飾りました(写真1)。素晴らしい作品です。鳥を撮るのは大変難しい。しかし鳥の目にピン트가合っている。カメラを使いこなさなければ撮れません。

一応選んだのは娘の写真です(写真2)。ポーズを取らせると面白くないので、娘に「べつ、楽しい?」と尋ねたら、パツと振り向いて、このピースサインでニコッと笑っていた。と。それが印象深かった。僕は写真集『決定的瞬間』で有名なアンリ・カルティエ・ブレッソンが好きで、瞬間を捉えたい。ですから、表情の一瞬。強いて選べば、妻ではなく娘の写真にしまし

望遠レンズ持ち通勤

洞澤 撮影する時間はどのように確保していますか。

岩崎 どこに行くにしてもカメラは必ず持つようにしています。近所の風景でも日時や季節によって見え方が変わることが好きで、常にシャッターを押すようにしています。赤レンガ倉庫や山下公園、横浜外国人墓地周辺が好きで、ベリリック・ホールやエリスマン邸のアンティークな食器やカーテンを覗きこんであれば撮っています(写真6)。

鶴沼 私は暇さえあれば、いつでもどこでもどこまでも、です。大晦日に「あ、十和田湖に行きたい」と思い立ち、元日の朝に帰ってきました。

天気が良かったので奥入瀬渓流の岩の上にある雪の綿帽子を覗に行きました。除雪して2m以上になった雪の上へ一人でよじ登り、対岸の朝日を撮りました。FFヒーターのおかげで冬も暖かいです。

岩崎 羨ましい。

佐藤 私は休日には家事や用事があり、あまり撮りに行けません。それなら昼休みに行けばいい、と思

つて。出勤日はほとんど毎日望遠レンズを携えています。

洞澤 写真は自然を「真」のまま「写す」もの。ネガではなくポジ(ポジフィルム。現像した際にネガフィルムよりも色・明るさがそのまま映し出される)で撮る、というのがフィルム写真の本髄だと僕は考えています。

写真7 「猫めし。」 鶴沼浩信氏

ただ、時代はフィルムからデジタルへ移り変わっています。デジタル時代の現像についてお伺いできますか。

岩崎 以前はRAW(RAW形式データ)の撮影。JPEG形式より高画質で編集の自由度が高いが、現像ソフトが必要になる(撮って、写真編集用ソフトLightroomで現像して)いたのですが面倒くさくなってきた。今はJPEGデータの撮って出しです。Macの「写真」というソフトをちょこちょこ触るくらいにしています。

鶴沼 AIの発達に伴い現像・加工が物凄く簡単になりました。面白いですよ。オスは「Linear Neo」です。例えば、ディープシャドウ(暗部・シャドウ)より更に暗い部分(最高輝度部)をちょこっと落したい、中間の肌色はなんとなく明るくしたい、ということがボタンのスライドだけでうまく調整できます。

佐藤 私もLinear Neoを使っています。

洞澤 写真を撮りたい、とおっしゃる先生

には何とお声がけしますか。

鶴沼 敷居を上げず、スマホで撮ることが始めるのがいいのではないのでしょうか。最近ではみなインスタグラム(写真や動画の共有に特化したSNS)に気軽に投稿しています。旅先のご飯に猫のおもちゃを添えて撮るだけで楽しくなっています(写真7)。

佐藤 もしカメラを先に買いたい、という先生方がおられましたら、エントリー機より中位・上位機種をお勧めします。中位・上位機種だと露出やシャッタースピードの調整はダイヤルを回すだけでできますが、初心者向け機種だと例えば、一回ボタンを押してからダイヤルを回す操作を求められます。しかしそれでは鳥など動きの速い被写体を咄嗟に撮れませんし、ややこしいと思います。

ライカ磨きホツと

洞澤 一枚の作品が出来上がるまでにどれだけボツを積み重ねたか。センスはその過程で磨かれ、写真にはその人の人生が写し出されます。先生方は納得できる作品に至るまでどのくらいボツを積み重ねているのでしょうか。

佐藤 鳥は動きますから、何千枚に一枚です。**鶴沼** フィルム時代はボツばかりでした。

「200km/h超で走るエースバイクを横から撮ってくれ、あるいは雨の日に「ナイトライダーでコーナリングするラリーカーを撮ってくれ」と無茶な注文をされた時は大変でした。当時のカメラは防水ではありませんから、ビニール袋をかぶせてレンズ部分だけ穴を開けてファインダー(覗き窓)

も覗けず、36枚撮りフィルムを何本も使い切りました。

岩崎 失敗談でいうと、ライカ(ドイツの高級カメラ)はレンジファインダー(キャップをしたままでもファインダーから被写体が見える機種)なので、レンズキャップをつけたままうっかりシャッターを切ることをたまにやってしまいました。

鶴沼 私ももう、十回も百回もやりました。しまいにはキャップをしなくなりました。**岩崎** そうそうそう、面倒くさくなるんですよ。

バルナックライカはフィルムの入れ方も難しく、撮るだけでなくフィルム装填がある種の「儀式」みたいなところがあります。

すよね。デジカメにない楽しさがあります。

洞澤 下からフィルムを入れるのですよね。懐かしいです。ハッセルブラッド(スウェーデンのカメラメーカー)はフィルムの装填方法が特に複雑で、「入れられなくなったなら認知症を疑え」とおっしゃる医科の先生もおられたほどです。

昔、大変忙しい先生が「夜まで診療した後、毎晩(一台一台熟練の職人が手作りし、世界中の写真家から絶大な支持を得ている)ライカを磨いて、初めてホツとできるんだ」とおっしゃっていたことが印象的でした。写真の魅力は一概に「撮る」にとどまらず、機材に癒しを求める人もいます。写真そしてカメラには、えも言えぬ魅力が詰まっていると思います。

座談会(詳細版)は
下記QRコードから



次回座談会の
テーマを募集中です
ご記入はこちらから



次回写真教室は
9月頃開催予定です

負は黙して語らず

川崎市幸区 武知 由佳子

2歳年下の弟は、某医療系外資のトップである。地元の進学校から米国の州立大学を経て入社。26年勤め2300人余のトップに立った。老いた母は喜び泣いていた。小中高と私達は、同じ学校に学んだ。私は驕るつもりはないが、弟は何かと私と比べられ「お前本当に由佳子の弟なのか」等と言われ嫌な思いをしたようだ。もう35年昔の事、時効だと思うので書こう。高校では友達とタバコを吸い、1週間の停学をやらされた。彼は厳格な父に土下座で謝った。父は「人をあやめたり、盗みをしたなら許さんが、タバコは、自分の体を傷つける馬鹿者だ」と許した。呼吸器科の私にも納得の言葉である。母は学校に呼び出されて、頭を下げてきた。通知票は「もう廃止だよ」と見せない。テスト用紙は「返ってこな

父である。真面目に勤め4年前トップにのぼり詰めて、今日に至る。亡き父は、子ばんのうであつたが、自営で働く人であった。家庭の私達の事は全て母任せであつた。母はいつも「良くて悪くても私の子よ、責任は全て私」と。子供の全てを信じ、負になる事は一切黙して育ててくれた。今の貴方はそんな母の信条のお



心に残る親の言葉 十人十色

厚木市 太田 和年

うやく一わかる子もいるからね。」

妻曰く、当時は正直ピンとこない言葉だったようですが、自身が子育てをするようになるとその言葉に込められた意味がなんとなく分かるような気がしてきたそうです。

日々の診療で患者さん方と接しているとふとその言葉が浮かんできます。色々な説明をしている時に、今の表現で伝わったのだろうか？声はちゃんと聞き取れたのだろうか？この説明で理解が得られたのだろうか？等々。

何気ない日々の中で共通の話題を話しているつもりでも相手によって受け止め方が違つことを念頭に置きつつ、適切な心の距離を保つことが相手へのちょっとした

テーマ投稿 「心に残る親の言葉」



した思いやりにつながっていき、穏やかに過ごせていくのではないかと感じます。

妻の母は子育てについても生前このように話していました。「○○ちゃんの好きなようにさせなさい。」この言葉は私たちの子育ての座右の銘になっています。



父の言葉

三浦郡葉山町 井上 恵美

「生きながらえた命を大切にしなければ。これは大正11年生まれ

の亡き父が家族に言い続けた言葉

昭和40年代頃に町内のバス通りで横断歩道のない場所を斜め横断し車に轢かれて亡くなった方のニュースが新聞に載った。今ほど車も多くなかった時代になんとも痛ましい事故だった。このニュースで被害者の氏名と年齢が分かり狭い町内で多くの人の知るところとなった。これを知った父の開口一番が冒頭の言葉で、大変悲しみ気落ちしていた。この方は父の海軍時代の同級生で、せっかく戦争をくぐり抜けて生き延びてきた大切な命だったのに、

「自分の同期がたくさん亡くなっている南方の戦地には旅行に行かないで欲しい」とも言っていた。それは自分だけが生きながらえ

た、それほど命を大切に生きてきた父は臍臓がんに

て家族を持ち、その子供が観光気分で行くのは申し訳ないからと言っていた。

「自分の命」というものについては、いつも気にかけており、52歳を越した時には「これで親父よりも長生きしたから、これからをもっと大切に生きていこう」というようなことを私たち子供にも話していた。

実際の戦争の話は殆どしない父だったが、「命は大切にしないと」という気持ち

は、私たち子供にもしっかりと伝わってきている。

ただ、それほど命を大切に生きてきた父は臍臓がんに

は勝てず、発病からあつた

☆テーマ投稿「戦後80年」

「日本人はあの戦争から何を学んだの？」これは、三十年前アメリカの東海岸で短期間住んでいた時、長女（当時小学校一年生）の友人のドイツ人のママから言われた言葉です。ドイツでは、どんなに売れそうな物であっても、戦争を思い出させるおもちゃやグッズを子供に作つても与えても見せてもいけないという法律があつて厳しく規制されているのに、何故日本では「パワーレン

私 教えてもらっていない

戦争を知らない大人達

川崎市多摩区 石川 信子

ジャー」なる戦闘物の映像やおもちゃを子供に与えているのかと……。

当時アメリカでは、セーラームーンが放映されて、関連グッズも売られていた状況にあ

に六つも習い事をしていて、「大変ね」と声をかけると、「住む所やお金は未来に奪われるかもしれないけれど、頭の中までは持つていかれないでしょう」と微笑して答えてくれました。



戦争を知っている大人が知らない子供世代に歴史を伝えていない日本の未来がとても気が掛かりです。戦争が取り返しのつかない愚行である事を少しずつでも知る大人になって、子供世代に伝えたい。

終活の流儀

横浜市緑区 三宅 捷太

80歳になった私、小中高ではなく、生前葬としてお台場のキャンプ場でのバーベキユウを予定しているもた方がいる一方で、集まった同級生はみな前向きで健康自慢で人生を堪能していましたが。さすがに小遣い稼ぎ程度に仕事をしている方もわずかととなり、大学の同級生には診療を毎日しているものも少なく、常勤職で当直をもこなす肝っ玉母さん医師もいました。職業柄でしょうか求められるためでしょうか。そんななかクラス会での話題の一つに終活があります。当たり前に断捨離・墓の準備・家族旅行や遺言・終活ノートを書き準備しているのも多かったです。でも当たり前

人とは生前に別れたいと願

つていました。さて私はど

うする、流されるままか。

次に、私は新米3年目の

句作りで、生死にかかわる

駄句十句あまりを並べまし

た。報告句・説明句となっ

て情緒に乏しい、まさしく

駄句でより勉強を怠念じて

います。

天高し新に刻む墓標かな

秋風や会津の山に墓洗う

兄の墓舞乱れてや春の蝶

盆の鈴生前戒名唱えつつ

梅の香や57のダウン生き尽きぬ

花萬作大往生の祖母見つめ

石囲い西軍墓地の蒼生して

夫婦の碑すそのにゆりの花そらい

天めされ位牌並べて春行けり

すみれ草姉の形見にしく水

春風に墓碑を仰ぎて百年史

ふじこの音逝きても響く挽歌かな

「新宿」回想

愛甲郡愛川町 和田 源司

6月新宿京王プラザホテルで開催の日本東洋医学会出席した。「新宿」諸々思ひ出す。
昭和43年3月インターン廃止の混乱期、卒業4月から新宿の中央鉄道病院(現J R東京総合病院)で研修開始した。(昭和46年迄同院麻酔科に在籍)
43年12月10日新宿駅南口甲州街道で多数の重傷の警官が検問していた。「府中三億円強奪事件」だった。事件時効になった。防犯カメラ普及につながった。43

年暮小田急デパートで「ピンキウ」今陽子「恋の季節」を見物した。

44年6月、ペ平連の新宿駅西口の反戦集会、警官隊の催涙ガスの臭いひどかつた。

45年11月25日脳外麻酔中に三島由紀夫、市ヶ谷自衛隊に乱入、自刃に驚天動地した。執刀医M先生「あの平岡がなあ」と呟かれた。

46年6月京王プラザホテル完成。更地から知る者として「鹿島建設」日本の建築技術に感嘆した。(私は51年同ホテルで挙式した)

歌舞伎町へははられそうで行けなかった。「角筈」のはず」「淀橋(よどばし)」

関節交換手術を母校の整形外科で受けた。で、翌日から歩けた。が、歩行器を持って看護師さんが追いかけて来たので、歩行器を引っぱって歩いた。で、その後

は、日常生活を快適に過ごしていた。

ところが、スーパーマーケットで、かなりの量の買い物(10kg位)をカートに入れ、急な坂道を頑張つて引っぱって登った為か?寝返りも出来ない程の痛みが出た。これには消炎剤

かなと思つたが、漢方を使っているの漢方で行くかと考えT89(治打撲一方)を服用。

なんと、一服で、寝返りが可能となった!で、今も連用している。

又、近医の整形外科のX- RAY映像では、異常は見られなかった。

そして、漢方も、証さえ合えば急性期に、充分適応出来ると!!

令和元年に、右も同じようなので、同時に実施を勧められたが断つた!

今では、後10年生きていられれば良いかな?と考えている。

又、老人の脚力維持と社会勉強に、社交Danceが最適かも?と考えている。

かき氷

厚木市 黒岩 隆

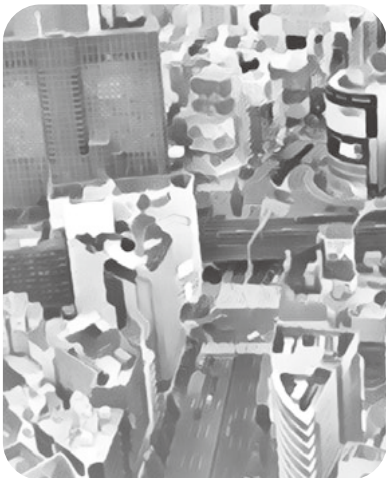
夏莫盛に零れし豆と水眼鏡
かき氷掬う男の薄情け

夏の蟻卓袱台大陸横断す
此処はどこ吾は誰かと昼寝覚

滝壺にエンジェルラダー伸び縮み
タまずめ鮎が啜えし青毛鉤



国民の人気映画になった。
「寅さん」破天荒ながら自由な生き方や、下町の人情が共感呼んだ。渥美清、若い頃肺結核で右肺全摘、胸成術施行知つたのは私が呼吸器外科医になってからだ。渥美清没後国民栄誉(のはず)「淀橋(よどばし)」



なんと、一服で、寝返りが可能となった!で、今も連用している。

又、近医の整形外科のX- RAY映像では、異常は見られなかった。

そして、漢方も、証さえ合えば急性期に、充分適応出来ると!!

令和元年に、右も同じようなので、同時に実施を勧められたが断つた!

今では、後10年生きていられれば良いかな?と考えている。

又、老人の脚力維持と社会勉強に、社交Danceが最適かも?と考えている。

漢方薬の使用経験

横浜市港北区 小川 嘘月

一般的には、漢方薬は長く飲んでいればその内に良くなるだろうな?と思われ

には無効)、消炎剤で治療していた。

ところが、漢方の葛根湯、麻黄湯、桂枝湯等を手早く早く使えば速く治つてくれた!

今回、当方、股関節の痛みで治打撲一方を服用で、ちよつと良いかなの程度であった。その後、急な坂道を登る時、かなり痛んだので、セラミック製の人工股

絵を描けば 認知症は治ります

川崎市麻生区 小関 新



への刺激による認知機能低下の予防にある。過去には精神分析的治療として用いられた時期もあったが、現在は創作活動自体に焦点を当てた治療として発展した。日本では

1970年代から高齢認知症患者に芸術療法が実施されており、その有効性が研究されている。絵画療法が認知症改善に寄与する要因として、以下の点が挙げられる。

脳の活性化。感情の安定。社会的交流の促進。五感の刺激。自己肯定感の向上である。

画家は長寿が多く、葛飾北斎(89歳)、パブロ・ピカソ(91歳)、マルク・シャ

ガール(97歳)など、生涯現役を貫いた例が多数ある。このことから、創作活動が健康維持に貢献する可能性が示唆される。特に高齢の医師が絵を描くことを実践し、その効果を体験すること

は、認知症予防と脳の健康維持に重要である。医学的視点だけでなく、体験的な理解を深めることで、絵画療法の意義をより実感できる。自らの脳の変化を体験すること

で、認知症予防の可能性を探る貴重な手段となる。

この療法の特徴は、脳



で、セラミック製の人工股

を服用。

なんと、一服で、寝返りが可能となった!で、今も連用している。

又、近医の整形外科のX- RAY映像では、異常は見られなかった。

歯磨き

横須賀市 橋本 達夫

「また来月来ます。生き別れたらね!」

別れ際トークで、ある通院患者さんの年齢が高いことを再認識する。この患者さんに限らず、通院患者さんの年齢層が高くなっている。90才以上の方が珍しくない。

平均寿命が延びた理由として、医療環境の充実、公衆衛生の改善、生活習慣のある。入浴やランニング、変化、経済の発展、そして水泳もいいが、歯磨きがタレントツで有効だ。一日何回

も要因が複合的に作用したものと理解されている。なかでも、歯周病予防による口腔機能改善は、糖尿病をはじめとする全身疾患と相互に関連している。口腔機能改善が健康寿命を延ばすという説に、同意してくだ

さる方は多いと思われる。歯磨きが、最近の私の日々のリフレッシュ方法である。入浴やランニング、水泳もいいが、歯磨きがタレントツで有効だ。一日何回

37歳から始めた

スクーバ・ダイビング

横須賀市 井上 忠孝

旅行をかねて、国内北から南、海外にも足を延ばしてのダイビング。青い海の中、珊瑚の間をゆっくり泳いでいくと、大型の魚が人間を恐れず悠然と一緒に泳ぎ、小魚の群れはすばやく珊瑚の中へ隠れ聞こえるのは圧縮された空気の排出音のみ。

この情景が、わたしをリフレッシュしてくれる一つの方法なのです。何年前からなのか、何処のダイビン

の首回りがきつくなるほどだったが、最近では首回りに余裕ができてきた。メタボリックシンドロームの指標に腹囲測定が必須になったように、歯周病の指標に首回り測定がつかえるのではないかと思うぐらいである。

ある調査によると、歯科医師の寿命は一般人の寿命より長いという。自分の寿命も、少しは伸びていくことを期待したい。もし寿命が延びていたら、延びた寿命の使い道を考えるのも楽しみだ。

旅行をかねて、国内北から南、海外にも足を延ばしてのダイビング。青い海の中、珊瑚の間をゆっくり泳いでいくと、大型の魚が人間を恐れず悠然と一緒に泳ぎ、小魚の群れはすばやく珊瑚の中へ隠れ聞こえるのは圧縮された空気の排出音のみ。

グショップでも60歳以上は身体的な理由による安全面を考慮して潜らせては頂けないところが多くなり、特に80歳の自分などは論外なのです。MASTER SCUBA DIVERの認定資格を持つていても、そこで数年前よりお世話

グショップでも60歳以上は身体的な理由による安全面を考慮して潜らせては頂けないところが多くなり、特に80歳の自分などは論外なのです。MASTER SCUBA DIVERの認定資格を持つていても、そこで数年前よりお世話

グショップでも60歳以上は身体的な理由による安全面を考慮して潜らせては頂けないところが多くなり、特に80歳の自分などは論外なのです。MASTER SCUBA DIVERの認定資格を持つていても、そこで数年前よりお世話

研究会案内

神奈川県保険医協会

WEB参加の申込みは、協会HP「いい医療ドットコム」のイベントカレンダーからできます。「神奈川県保険医協会」で検索を!

協会行事予定

8月8日
～8月27日

- 8月8日(金) 新聞部会19時30分。 8月13日(水) 学術部会19時30分。 8月15日(金) 研究部会19時30分。 8月18日(月) 新聞編集会議19時。 8月19日(火) 政策部会19時30分。 8月20日(水) 研究部会19時30分。 8月21日(木) 歯科衛生士セミナー13時30分。 8月22日(金) 部会18時30分。 8月25日(月) 新聞編集会議19時。 8月26日(火) 情報部会19時30分。 8月27日(水) 総務部会19時30分。 8月27日(水) 兼倉支部幹事会19時30分。 運動部会19時30分。 医療費相談室14時。 医療
- 8月21日(木) 歯科衛生士セミナー13時30分。 歯科保険診療対策部会18時30分。 歯科特別研究会19時。 新聞編集会議19時。 情報部会19時30分。 総務部会19時30分。 兼倉支部幹事会19時30分。 運動部会19時30分。 医療費相談室14時。 医療

眼科研究会

ところ 協定会議室・WEB併用
テーマ 「今こそ知りたい!」
小児の近視管理 最前線

講師 東京都立広尾病院

五十嵐 多恵氏

参加方法 ①か②いずれか

①協定会議室・定員120名

②WEB参加・下記QRコード

もしくは協会HP

よりお申込み

※日医生涯教育講座CC「36視力障害・視野狭窄」1・5単位申請中

【医籍番号の入力について(下記「重要」参照)】
お申込み 研究部



9月7日(日)午前10時～

医科・新規指定医講習会

ところ 協定会議室・WEB併用
講師 保険医協会役員と保険診療対策部員
参加対象 医科会員(医療機関スタッフ・家族も可)
※Zoomのパスコード等は、事前にお送りするテキストに同封してお知らせします。郵便事情の関係で発送から到着までに1週間近くかかる事例も生じています。早めのお申込みにご協力をお願いします。
※資料は1部お送りします。それ以上必要な方は後日お知らせする協会ホームページからダウンロードください。
※次回開催は11月の予定です。お申込み等は開催月の前月(10月)からお願いいたします。
※開業1年以上で参加を希望する方は個別にご連絡ください。
お申込み 保険診療対策部

9月21日(日)

歯科・新規指定医講習会

とき 9月21日(日)午前9時30分
ところ 協定会議室
テーマ 「歯科新規個別指導の対策講習会」
講師 歯科保険診療対策部 講師団
参加対象 会員(医療機関スタッフ・ご家族も可)
※これから新規個別指導を迎える方を対象とした講習会となります。
※当日、書籍「歯科保険診療の研究2024年6月版」をご持参ください(会員に配布しております)。
お申込み 歯科保険診療対策部

8月30日(土)午後6時30分～

眼科研究会
ところ 協定会議室・WEB併用
テーマ 「今こそ知りたい!」
小児の近視管理 最前線
講師 東京都立広尾病院
五十嵐 多恵氏
参加方法 ①か②いずれか
①協定会議室・定員120名
②WEB参加・下記QRコード
もしくは協会HP
よりお申込み
※日医生涯教育講座CC「36視力障害・視野狭窄」1・5単位申請中
【医籍番号の入力について(下記「重要」参照)】
お申込み 研究部

※研究会に会場参加の際は、マスク着用・手指の消毒等の感染対策にご協力ください。また発熱症状等がある場合は参加をお控えください。
※必ず事前にお申込みください。
※新型コロナウイルス感染症拡大や天災等により、急遽開催形式を変更または中止させていただく場合がございます。その場合は当会HP「いい医療ドットコム」にて適宜お知らせします。予めご承知お祈りします。
※協会行事においては、その模様を写真撮影し、記事とともに機関紙に掲載することがありますので予めご了承ください。
※《重要》神奈川県医師会の要請により、日医生涯教育講座(CC)の単位取得を希望する場合は、①性別、②医籍登録番号、③医師会会員の場合は所属都市医師会名の登録が必須となります。25年4月より変更。未入力入力間違い等不備がある場合、単位取得いただけませんのでご注意ください(恐れ入りますが、当会は一切の責任を負いかねます。なお会場参加の場合はFAX申込時に所定の欄にご記載ください。
研究会参加費について
特に記載のない研究会 講習会の参加費は無料です。参加費をいただく研究会は、電話でお申込みの上、郵便口座に参加費をお振込みください。尚、通信欄に①研究会名、②医療機関のご連絡先を必ずご記入ください。
郵便口座名 神奈川県保険医協会 口座番号 002660・2・22220
◆協会へお越しの皆様へ(お願ひ)
協会に駐車場はございません。ご自身で駐車場を確保いただくか、公共交通機関をご利用ください。
※QRコードは機内モードの登録商標です。

会場参加のお申込み・お問合せは、協会事務局(TEL:045-313-2111)までご連絡ください



風紋

横浜市戸塚区 佐藤 導直

モンゴル南ゴビで撮影しました。4月のゴビは風が強く、風紋がきれいにできていました。シーズン前で人もいませんでした。



日比谷公園のカワセミ

鎌倉市 長洲 堯雄

五月三日に日比谷公園に散歩に行きました。心字池にはカメラマンが多数来ていて、カワセミがいるよと教えてくれました。彼らの目的は、カワセミが池に飛び込み、エサをくわえて来る所を、撮ることです。私はその技術がないので、岩に止まっている所で、満足しました。背中のビロードの様な輝きに満足しています。



芦ノ湖 山のホテルの シャクナゲ園から富士山を望む

相模原市南区 岩崎 雅充

ちよつと早過ぎたようで、シャクナゲがまだ疎らなのが残念でしたが、富士山が!!