



神奈川県

保険医新聞

発行所 神奈川県保険医協会 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 (TSプラザビルディング2階)
電話045-313-2111(代表) F A X 045-313-2113 横浜中央郵便局私書箱第319号
購読料 一部300円(会員の購読料は会費に含まれています) 発行人 田中 麻衣子

新春特集号

あけましておめでとうございます



箱根 山のホテルにて

相模原市南区 岩崎 雅充

カメラ：NIKON Z8 レンズ：NIKKOR Z 85mm f/1.8 S

新年のごあいさつ

理事長 田辺 由紀夫



新年明けましておめでと
うございます。

一昨年の衆院選、昨年の
参院選の結果、両院とも与
党が過半数を割り、政権運

営がより注目を浴びるようになってい
ます。現在、
衆院は辛うじて与党が過半数を占めて
いますが、野
党の主張も取り入れなければ国会審議
が進まないの
が現状です。多様な意見が反映される
反面、つぎは
ぎ的で中途半端になりかねないとい
う指摘もありま
す。高市首相になってまだ2カ月余、
もう少し様子
を見てみないと評価はできないと考
えます。

さて、このような政治状況をつく
った要因を考え
てみると、最も大きいのは物価高で
はないでしょう
か。誰もが生活する上で必要な食
料やエネルギーを
中心に値上げが続く、実質賃金対前
年比が連続して
マイナスを記録していれば、国民の
不満が高まるの
は当然です。その不満が過去2回の
国政選挙に表れ
たと言っ
てよいでしょう。

物価高の影響を受けているのは医
療界も例外では
なく、医療機関の経営状況は厳しく
深刻であること
は周知の通りです。このままでは、
地域医療を支え
る開業医や中小病院が閉院し、医
療体制が崩壊する
ことが危惧されます。当協会は従
前より医療費の総
枠拡大を訴えてきましたが、昨年
来、各医療団体も
緊急の支援金や診療報酬の大幅増
を掲げて様々な運
動を展開してきたことは、皆様もご
存知のことと思
います。果たして、その成果はど
うだったのでしょうか。

その他、依然としてトランプの続
くマイナ保険証、
OTC類似薬の保険外し、高齢者窓
口負担の引き上
げ、金・パラ価格高騰による原価割
れ、治療材料・衛
生用品の値上げ、かかりつけ医機
能報告制度等々、
本年も問題山積ですが、会員の皆
様のお役に立て
るよう運動ならびに情報提供をし
てまいります。引き
続きご支援・ご協力をよろしくお願い
申し上げます。



副理事長
竹下 義仁



副理事長
湯浅 章平



副理事長
鈴木 悦朗



副理事長
山本 晴章

本年もよろしく お願いいたします

神奈川県保険医協会 役員・事務局一同



理事
田所 生利



理事
藤田 倫成



理事
稲木 建郎



理事
野本 哲夫



理事
馬場 一郎



副理事長
原 崇



副理事長
千葉 英子



副理事長
二村 哲



理事
泉福 明子



理事
宮澤 由美



理事
徳山 隆之



理事
井上 恵美



理事
岡田 孝弘



理事
濱名 哲郎



理事
関 知之



理事
岩崎 克夫



理事
小柳 光仁



理事
片岡 愛



理事
東 浩介



理事
澤田 傑



理事
磯崎 哲男



理事
牛山 元美



理事
木村 竜一



名誉理事長
平尾 紘一



監事
田中 敏章



監事
鵜養 宏



監事
宮澤 軌昭



評議員会議長

伴 孝

評議員会副議長

入澤 彰仁

評議員会副議長

洞澤 繁

評議員会副議長

上田 由利子

顧問

池川 明

事務局長

田中 麻衣子

事務局次長

佐藤 健二

知念 哲

事務局主幹

中澤 和仁

勝亦 琢磨

小野 正司

事務局主査

佐野 貴史

鈴木 祐子

笹井 純也

大波 孝仁

事務局主任

谷口 創

緑川 奈那

中田 沙佑里

新井 優子

石川 絵理

大井 柳

岡山 みか

大高 文人

事務局員

高橋 太

多賀 南

中島 雄飛

廣瀬 智美

日野 葵

渡辺 鳳樹

小西 ミキ

市島 和奏

佐藤 留里佳

阿宗 涼風

青木 聡太

古正 翔子

石井 菜々

石澤 聖嘉

園田 栄太郎

歯科保険診療対策部・歯科研究部・共済部・組織部・総務部・財政部・税対経営部担当

財政部・共済部・湘南支部担当
学術部・医療情報部・相模原支部担当
医療運動部会・保険診療対策部・地域医療対策部・研究部・文化担当

歯科保険診療対策部・歯科研究部・県央支部担当
神保協担当
税対経営部・総務部担当
財政部・川崎支部担当
学術部・政策部・横浜支部担当
税対経営部・横須賀支部・神保協担当
保険診療対策部・横浜支部担当
学術部・政策部担当

医療政策研究室担当
地域医療対策部・文化担当
共済部担当
歯科保険診療対策部・歯科研究部・川崎支部担当
新聞部・湘南支部担当
組織部担当
研究部・相模原支部担当
新聞部・鎌倉支部担当
共済部・横浜支部担当
保険診療対策部・県央支部担当
医療運動部会担当
共済部担当
医療情報部・公害環境対策部担当
保険診療対策部担当

旅行とスマホ市

横浜市港北区 小川 勇(嘘月)

以前は、旅に出る時は、感じたので、地方の医科大学カメラ、ビデオ、三脚を持ち、重かった？が、今では、スマホ一台でOKだ！全く手軽！楽になった！

大学生になり旅行で、北海道の摩周湖に行き、その岸まで下りたが、沢山の蚊に取り囲まれたり、網走では、皆既日食が見えるはずだったが？曇り空で、残念！

利尻島では利尻富士に登ったが頭上だけ晴れて周囲の景色は見えなかった。でも、層雲峡では、其処に2泊して、雄大な雪山の散策を楽しんだ！一面に雪だったかな？

又、小岩の荒木性次ト蘿先生の塾で、漢方の講義拝聴。

電気科卒業後は、クレインのリモートコントロール機器据付で、八幡製鉄所の天井クレーンに乗ったり、大洗・東海村の原子炉の火入れ前の施設に行ったり、株式投資で学費を作り医科大学に入学、電気の関連で、心電計を使う心臓病内科に入った！でも、パワハラを

が沈んだ火山噴火の外輪山の一角かな？

現地に旅行すると、映画の映像が臨場感を持って感じられる。



古希を迎える直前に開業！

横浜市中区 内田 千代子

古希を迎える少し前に関内馬車道で開業し、ついに保険医協会に入会しました(2年前)。実は保険医協会とは以前からご縁があり、20年ほど前に保団連女性部にお招きいただき、医学生、特に女子医学生のメンタルヘルスについて講演したことがあります。医学連大会や医ゼミでも何度か話す機会があり、2024年の医学連大会では「医学生のメンタルヘルスと自殺予防、ジェンダーやマイクログレッションの克服にも注目して」というテーマで講演しました。熱心な医学生たちとの議論から、日本の医療の未来に確かな明るさを感じました。

私自身は開業が遅かっただけでなく、医師になった時期も少し遅く、東大卒業後に東京医科歯科大学に再入学し、4年生の時に娘を出産して、2歳半の子連れで医師としてのキャリアをスタートさせました。当時はフラメンコダンサーでもあり、医学と育児と踊りが渾然一体の生活でした。娘が熱を出したり離れなかつたりする日は、やむなく大学病院へ連れて行ったことでもあります。医局の先生方に遊んでもらいながら何とか勤務を続けた日々を思い返すと、感謝の思いが尽きません。

その娘も精神科医となり、現在はハーバード大学の准教授として臨床・研究・教育に力を注いでいます。

3人目の妊娠中にコロナワクチンを接種した経験から日本でのワクチン啓発にも携わりました。内田舞の著書『ソーシャルジャスティス』(文藝春秋、2023)では、日本社会に残るミニジニーへの驚きを率直に語っています。彼女からは多くの刺激を受けています。自らのクリニックでは、ジェンダーバイアスやさまざまな偏見に敏感であることを大切にしながら、温かな精神医療の実践を心がけています。

☆テーマ投稿「母の言葉、父の言葉」

母の告白

川崎市幸区 武知 由佳子

30年位前のことか。母が「あなたに謝ることがあるのよ。」と言った。目に涙が一杯で私は、何事かと身構えた。突然の母の告白であつた。

遠い記憶だが、小2の冬休みに、母の友人、その子ども8人程で上京、横浜で見学、遊び、あと上野の松坂屋で買物食事をした。その頃は特急あさまでの往復であつた。松坂屋では、その頃話題の陶器で出来たピンクのブタの貯金箱が沢山山積みになっていた。私はそれが欲しいとおねだりした。母は大きいから荷物になるからと拒否した。私は何故かそのブタに執着して、おねだりを繰り返してあつた。

売場から離れない。

「食事に行くよ。」の声を、思いであつたという。我子を一瞬疑った。自分を恥じ、何も知らない私の後ろにこめんねを繰り返したと。母の心の告白であつた。

母は全身から血の気の引く重く受け止めて今日に至る。母は元気で今日も筆を教えている。



家訓？(父の言葉)

川崎市多摩区 石川 信子

“人の悪口を言うのは、天に唾する事”

必ず自分に降りかかつてくる

“禍福は糾える縄のごとし”

今大変な状況でもいつか良い時は来るので腐らず、又今が良い時であつても、ずっと続くわけではないので、鶏口となるも牛後とな

“人の悪口を言うのは、天に唾する事”

この三つは父が口癖のようになつた。父が、車と野球をこよなく愛する中、ドラッグと称して車で大正生まれの三男坊は、明治生まれの両親からいろいろ言われていたの。で、あまり心地よい旅ではなかつた。流線形の車が好きて、「いつかは赤いポルシェ」と言っていた。相手チームを罵っていたのは、愛嬌でし



母の言葉、父の言葉

横浜市 瑠璃奈

わたしの母の言葉は、「何事も自分に返ってくるから、人に接するときはそれを忘れないようにしなさい。」です。

い、というところでしょうか。当然例外もあるでしょうが、確かにと思いました。広い心、広い器が必要ですね。

おかえり

藤沢市 板橋 健太郎

相手に対しての自分の行いは、やがて自分に返ってくるので、相手に失礼な事をしてはいけない、との事でした。

わたしは父の言葉は、「信頼・信用は半分まで」です。それは相手に100%依存してしまつと、その相手との関係で何かあれば自分もダメになってしまうからだというのです。

過度の期待は相手にとつた。

『おかえり。元気そうやね。』

家に入ると、料理中の母から声をかけられた。



他の用事もあったため、半日弱の短い滞在であったが、両親からは近況報告が続いた。『近所さんの話や万博がどうだったという話。そして、大部分は、どこに通院していて、最近どう

テーマ投稿

「母の言葉、

父の言葉」

えです。

切り離されても何とかなら、くらの関係が適度な距離感とのことですね。

これは意識していかないとなかなか難しいので、本

当に仲良くなつていくとき

には意識して気を付けるようにはしています。

相手の負担にもなりたく

ないので。

母の言葉も父の言葉も実践していくには、自分がい

ろんな面で強くななくてはな

らないと思います。

心も身体も、です。

日々1冊でもいいので、

前進し自己研磨を忘れない

ように頑張つてまいります。

母の言葉

藤沢市 幸田

私が29歳の時の突然の母の急逝に、当時は何が起こったのかよく受け入れられませんでした。10年たった今、ようやく向き合えるような気がします。母は色々なところで衝突をしていました。とても真面目でズルができず、戦いを恐れない人で小学校教諭であり、生徒・同僚・上司・教育委員会と常に闘っていました。

母は、30代半ばから精神疾患を患い、私たちが思春期にさしかかる頃には、母親としての役割はもう果たせなくなっていました。

結果的に仕事まで失い、そんな母はどこか、寂しそうでした。生来仕事人間でしたから。優しい思い出は5%くらいで基本的には、激しい感情にまかせた辛辣な言葉や嫌味、皮肉で時に荒くれながら、ほとんど祖母に育ててもらいました。

しかしいざ、自分が仕事をするようになると、母が何に立ち向かい、どんな悔しさを感じていたのかを少しだけわかる気がして、母の孤独は理解してあげられなかったのだと思います。

母の仕事部屋の壁には手作りポスターがありました。おそらく学級担任時に作ったもので「あおいくさ」と縦に、以下の頭文字でできています。

あせるな
おこるな
いばるな
くさるな
さぼるな。

生きていると、僕だけでしょうか。時に自分と周りを勝手に比べて劣等感に苛まれ、呼吸できないような苦しさを覚える事があります。頻度は減りましたが、大学に受かっていない夢や国家試験勉強の夢を見ることも未だにあります。目が覚めてホッと安堵し、自分の成長は自分のスピードでしかできない、と言いつつ聞かせています。

直接母に言われた事はないけれど、この中でも特に、あせるな、くさるな、さぼるな、はふとわたしの中で思い出す、亡き母の言葉となっています。



正々堂々

横浜市金沢区 関口 武三郎

昭和50年4月、海に浮かぶヨットの美しさに魅せら

れて金沢八景に開業して50年が過ぎた。新潟の山村で育った私にとって、海の見える町は子供のころからのあこがれだった。昭和44年日本大学歯学部を卒業して、神奈川県立大学口腔外科教室に入局して以来、ずっと金沢八景の海と共に暮らしている。

私の父は、私が大学を卒業した年の6月に亡くなった。海を見る機会の少ない父に、金沢八景の美しい景色を見ることが出来なかったことが今でも、私にも分かり易く、今でも

人生訓として私の生き方を支えている。またそれは、父自身の生きざまでもあった。終戦時、村長をしていた父は公職追放となつたが、その後も教育委員会や町村合併などで村民のために奔走し、まさに滅私奉公の短い生涯であった。応援する国会議員に陳情のため、上京した折には、当時大学生だった私も何回か同席したことがあるが、ど

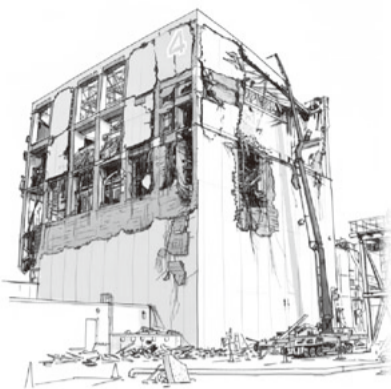
じけそうになる自分を支えてくれている。



40年と15年

相模原市南区 牛山 元美

高知医大卒業後、国家試験の結果発表を待つ間、「日本海・アジア平和の船」という団体旅行に参加した。新潟を出てナホトカに向かう洋上、ソ連の原発事故のニュースが流れた。40年前、院見学で日本製のモノクロ

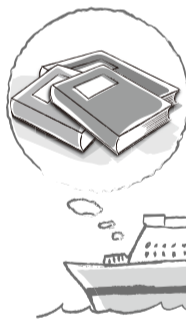
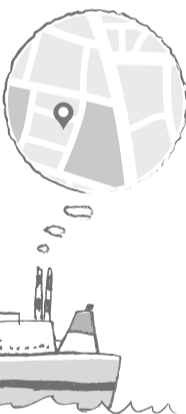


ットに掲載されたと報じられ、胸がざわついた。自分も誰かをがんにしているのではないか。医療被ばくや原発事故に関する勉強会に通うようになった。

2011年3月11日、福

地図と診療と私

横須賀市 新明 卓夫



地図と聞き皆様は何を想起されるであろうか？スマートフォンでの地図アプリや自動車で搭載されたナビゲーション等は身近なもののだが、医療においても3D再構成画像に基づき外科手術や内視鏡検査分野等でナビゲーションシステムの恩恵を受けている事を御存知の先生方も多いと思う。デジタルの利便性を享受する一方で私は以前よりアナログの地図を眺める事が好きである。地図には地理的情報のみならず気候や時代、政治的あるいは文化的情報等が美麗な着色やアイコンで盛り込まれ、未だ知らぬ道を想像するだけでも飽きない。実際にその場に降り立った時の発見もストリートビュー等ともまた違い新鮮である。或いは異なる視点より対象物を見るという観点から、豪州のUpside Down World Mapの様に作成者(国)の視点に合点できる地図も興味深い。

ヤングマン再び

横浜市都筑区 井上 俊弘

自らの心に刻む座右の銘の一つとして、その昔研修医時代に某大病院の研修室に掲示してあった文言が

自由投稿



ある。御存知の先生方もおられるかと思うが米国William Osler博士の言葉と同じであり、一方で患者を診ずに医学書のみで学ぶことは全く航海に出ない事と同じである。現代に生きる自らを顧みるにファクトチェックの重要性は言うまでもないが、本以外にもなんと数多の情報源や生活

環境に恵まれている事か。この恵まれた身をもって「Noblesse Oblige」の精神をいっただけで愚鈍な自分に言い聞かせ、医療行政のロードマップを気にしつつ明日も患者の訴えと向き合うという航海にまた出る事にしようと思う。

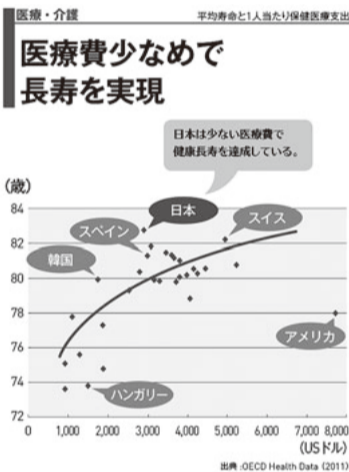
百寿を迎えた母

川崎市川崎区 原 弘明

先日母が百寿を迎え、総理大臣から「銀杯」をいただきました。母は70歳過ぎまで会社を切り盛りし、父をみとつた後もよく動き回る人でした。老後はマンションで一人暮らしをしていましたが、90歳のころ転倒し、硬膜下血腫を発生し、その後認知症もあり、老人施設でお世話になっていました。

百寿となり、さすがにロコモティブシンドロームとなり独歩不能で、介護施設では車いす生活、食事・トイレは介護となつていきます。女学校時に予想されています。さすがに私はその仲間にはな

れないでしょう。統計的には日本は他の先進国と比較して、相対的に少ない医療費で長寿を実現しており、しかも高齢者の労働力率も高いです。「長寿社会でおめでたい」とポジティブに解釈するのか? 「超高齢社会で大変だ」と悲観的になるのか? 私たちは健康寿命の延伸を図り、高齢者の自立と社会参加を高め、年金制度と住宅問題の改善、予防を中心とした医療・介護システムの改善と効率化が課題と



高校生時代に買ったかりカルチャーショックにフォークギター。当時東京陥り、大学では暗いやつと荻窪の自宅でレッスン本をレッテルを張られました。見ながら練習していきまし。そんなある日のことでした。長瀬剛、井上陽水、さす。K君が私の下宿にやってきて「フォークギター弾いてみ」と言いました。私



新春特集号 特別企画・紙上座談

在宅医療座談会

2040年に向けて考える



長年、在宅医療/訪問診療に尽力してきた先生方に、▽在宅医療を意識するきっかけ、▽医科歯科連携、▽ケアマネとの連携、▽労働生産年齢層の減少と高齢人口の増加が一層進むに2040年に向けて、医療者が考えるべきこと―について大いに語っていただいた(司会:藤田倫成新聞部長)。

座談会メンバー

- 野村 良彦先生(野村内科クリニック・名誉院長)
千場 純先生(まちの診療所つるがおか・名誉院長)
石川 茂樹先生(原宿わたなべ歯科診療所。元石川歯科医院・院長)



目の前の患者を救いたい



千場純先生

お一人とも日本医師会の赤い大賞を受賞されていたらしいですね。野村先生と石川先生の在宅医療を始めたいきっかけは何かですか。

【野村】1982年に横須賀市立市民病院の呼吸器内科に赴任して、がんの方を多く診ていました。さほど大きな病院ではないため、内科系は何でも診ていました。

病院で亡くなる御家族は「お世話になりました」と言ってくれます。しかし、本人は白い壁に囲まれた病院の一室で、管をいっぱい付けられて過すより、本当は家にいたかったのではないかな、と気づきました。これを解消するには、「自分が在宅医療をするしかない。」と思うようになった。

【石川】僕は開業間もなく隣の一般病院から、交通事故で頸椎損傷をした方が「入れ歯が……。」とおっしゃるとの依頼を受け、技工用エンジンを持参して治療したことがきっかけです。当時は訪問診療や往診をする歯科医師はほとんどおらず、一人を診ると、他の方々からも要望をいただくようになった。

歯科と内科で訪問診療の出だしが違つうに思われます。医師は昔から往診の形式で在宅医療を行って、社会的地位を確立されてきたと思われま。ところが歯科医師・歯科医療にはそういった認識が薄かったように思います。患者からは「歯科用チェア(ユニット)ごと持ってくるのですか?」と尋ねられたこともあり(笑)。

はじめは手探りで、医師や看護師の略語が分かりませんでした。知ったかぶりはしないで分からないことは聞き、略語辞典も購入しました。

【藤田】略語は分かりにくいですが、医師同士やスタッフ間ですら伝わらないことがあります。

情報を共有できる関係性に

そんな折、在宅医療に取り組んでいる某老人病院の院長にお招きいただきました。在宅医療に本格的に取り組む始めたのはここからです。野村先生が先駆で、僕らが二番手だったかな。2000年の末くらいでした。当時から往診にも積極的に取り組んでくれた先輩の診療所(三輪医院)を引き継ぎ、白衣を脱いで街角に出て行く医療を志しました。今は社会福祉法人の会「まちの診療所つるがおか」の名誉院長として「まちづくり系在宅医」を自称しています。

【藤田】医科歯科連携についてはいかがですか。

【千場】ケアマネや訪問看護師は医科と歯科を別物に考えがちです。例えば、患者の歯の具合が悪いとすると、歯科医師には連絡しますが、歯科受診の報告が医師に届かない。「あれも歯医者さんへ通っているのですか?」ということになります。

【石川】そういった事例はたびたび耳にします。昔、脳梗塞で抗凝薬を服用している患者の抜歯をして、怖い思いをしたことがあります。

私が歯科医師へ訪問診療の講演をする際は、技術的内容はあまりお話ししません。訪問前に頭に入れておくべき全体像や、患者家族・ケアマネ・担当医たちと取りくく際の留意点をお伝えしています。私は歯科医の関与を担当医へ文書で伝えています。お返事の有無は人によりますが、

また、医師会の病診連携等に通い、開業医の先生方と接点を持つようにしています。多職種連携の深化を目指すイベントは会場が大きくなるほど、医療系と福祉系で参加者が固まりがちです。当院のスタッフには「また次にお会いした時にまた名刺を渡して『あ、もつただいています』と認識されるまで渡し続けたい」と教えていました。

【野村】横須賀でも、できるだけ職種ごとに固まらないようにかなりの気を配りました。その旗を振ったのは千場先生でしたね。

【千場】当時はヘルパーが医師と直接意見を交わすことなどなかった時代でしたから、初めは遠慮がちでした。印象深いのが言葉の問題です。ケースカンファレンスで我々が当たり前に「コンチチュウしてください」と言ったところ、介護関係者に「え、虫(昆虫)を入れるの?」と真面目に



野村良彦先生

驚かれたことがありました。そのレベルから始まりましたが、いま介護関係者は(多職種連携に)馴染んでいます。

ところが逆に医療者の推進力は今ひとつです。やむなくやらされている感じがあると思います。ここに意見書の作成、ケアマネへの返事など、制度のお仕着せという負担感があるからでしょう。本当の意味で「介護関係者と交わるう」という想いや時間的ゆとりがないのかな、と。

以前、私は訪問歯科診療に一度同行したことがありますが、その場で義歯調整を行う歯科医師の姿にすごく感銘を受けました。本当の意味での連携は、そういう現場で過ぐる体験と時間からくるでしょうが、なかなか難しいですね。

ほとんどの患者には口(嚥下咀嚼)の問題があります。在宅患者全員に最初から歯科診療(スクリーニング)をお願いする、という連携もよいと考えています。そういった訪問診療連携を行える歯科医師は必ずしも多くないかもしれませんが……。

【石川】そうですね。医科歯科連携は医師会・歯科医師会の会長の意気込み等により取り組み状況が異なる印象があります。戸塚では戸塚区在宅療養連絡会が活発に活動しています。横須賀ではいかがですか。

【千場】(国の在宅療養拠点モデル事業が始まった)平成24年以降、行政が旗を振っています。行政が旗を振ると介護関係者が集まりやすいと思います。

【石川】医師・歯科医師は診療終了後に時間が空きます。しかしヘルパー等は勤務時間内のやり取りを望みます。全然時間が合わない、と悩まれる先生もおられると思いますが。

【野村】カンファレンスなど頻繁なものは診療・勤務時間内に行っています。懇親のための多職種連携の会は診療・勤務時間外に年3回ほど行います。行政の方も参加されて、結構続いています。私たち開業医にも気を使ってくれているのでしょね。

【藤田】ケアマネとの連携についてはいかがですか。

【千場】ケアマネの医療への理解度によって異なります。ケアプラン作成時に訪問看護と訪問介護が同じだと誤解している患者家族が、同等額で給付管理上のサービス回数を多く受けられる訪問介護を希望し、その意見をケアマネが躊躇なく受け入れることがあります。僕らが要望しない限り訪問看護が入らないことも少なくありません。

【野村】医師は医療面のケアを行います。ケアマネは生活面です。ケアマネが医療を医師のように理解できるか、というとそれは無理です。私は「生活面はあなた方に、医療面は私に言いなさい。看護については必要性を私たちが指示します」と棲み分けをしています。

【藤田】お互いに顔が見えていれば、分かなければ聞けばいい、という関係が成り立つということでしょうか。

【野村】そうですね。その敷居だけは低くしているつもりです。

【石川】医療と介護は電車のレールと同じく、パラレルな関係で患者さんの在宅療養を支える関係にあると思います。連



石川茂樹先生

携はレールの枕木と同じく、常に情報共有が行える関係が良いでしょう。神奈川県ではサルビアネット、さくらネット等の情報共有整備も進むことが予想されます。

今後、全ての医師・歯科医師が在宅医療を行う必要があるとも限りません。ワンストップ体制を地域で整備して、患者がどの病院・医院・歯科医院に行っても対応・紹介が

死生観にどう向き合うか

【藤田】今、医療者に伝えたいことをお伺いできますか。

【千場】昨年「10年後の在宅医療」をテーマに、かかりつけ医によるソロプラクティスと、在宅医療に特化したグループ診療の違いを語り合いました。(これまで一人で24時間365日のオンコールを25年間、何とか対応してきた)あるとき、ネットのコメントで「あんな高齢の医師が車を夜中に運転しているのか」と批判的な投稿を目にしました。そうか、傍目にはそう映っているのか、と気付かされまして、一年前から、休日夜間の対応を外部へ委託してみました。電話は委託先が自院のコールセンターとして出て、ドクターコールから30分でその都度異なったアルバイト医師が駆けつけます。僕らが眠い目をこすって運転するより早く辿り着けます。表面上は遜色なくできました。ただ、僕らの手ごたえはなかなりますね。「あ、あの患者さんは亡くなったのか」と、ちょっとした臍に落ちない感じが残ります。

また、死診断書に「老衰」が多くなりました。委託先の先生は詳しい病歴等を把握しませんからやむなくそう記載し、患者家族も悪い気はしませんから、そうなりがちです。野村先生の医院で死因を老衰と記載する割合はいかがですか。

【野村】3〜4割です。実態と乖離した記載は医療者の責任問題ですよ。

【千場】自院でのグループ診療はカルテを共有しますが、丸投げはやばい弊害がありますね。収支はマイナスにはなら

できる体制こそが必要ではないでしょうか。

【千場】在宅医療は患者のみならず、その家族や家庭環境も診ます。患者が家族の影響をかなり受けるため、医師が患者と向き合いにくいケースもありますよね。患者が本当はこうしたいのだけれど、家族がそう言うから……と。

【石川】最近私は「A」がそう言っているんだ」と反論されました(笑)。診療室だと伝えやすいのですが、訪問診療は相手の生活の中に入ります。家族の影響力が非常に大きく、家族の意見と乖離すると「あの先生はよくない先生よ」と言われかねない。家族構成を含めて上手に見極めつつ、話の落とし所をどう付けるのかは大事だと思います。

【千場】そうですね。悩ましいところですね。

【野村】我々は、病気にに関する説明や納得は当然のこととしてやらなければならない。そのことは療養指圧規則にも記載されています。それを充分に行うことで診療です。いくらAが発達しようとも、医療の本質は変わりません。

た先生が良いかと思われま。現在では歯科治療だけではなく、摂食嚥下診断、医科歯科連携と多岐にわたる知識を要求されます。それでないと安定した歯科医療が提供できないのではないのでしょうか。

【藤田】なるほど……。

【野村】医療は今まで、延命を指標に尽力してきました。その結果、平均寿命は延伸しました。では、どこまで伸ばせばいいのか。人は必ず亡くなるということを忘れ去られてはいないのか、と思ってしまう。

すなわち、看取ることを頭に入れた医療です。生活習慣病もそうですが、治すのではなく、痛み等がないよう健やかにコントロールしていく。患者をどこまで長生きさせられるのかではなく、その人の寿命がそこに至るまでに病気を持っていたら、その病気をコントロールする」と私は考えています。そういう方向にならないといけない。2040年問題の中心はまさにそこです。

【石川】2040年問題について私は、高齢者が人口の3割を占め医療費の増加、医療従事者不足、保険制度の維持等が問題となると考えています。歯科においては歯科技工士不足による義歯、補綴物の作成遅延も大きな問題です。今後とも医師不足、病床削減等により、在宅医療の重要性は増すばかりと考えられます。

また、高齢者全てが要介護者ではないのも事実です。元気な高齢者の方もおられますし、また要介護者の皆さんが終末期の患者ばかりではないのです。このことは、引退を考えているベテランの歯科医師の先生も地域歯科医療を担う重要な人材になり得ると考えています。2025年問題を大きな混乱なく乗り越えたように、2040年もまた、これから知恵を出し合うことになると思います。

医療費抑制が近年国政で話題になっておりますが、確かな収益が無ければ、安定した在宅医療は人材・機材・研修等に投資できず、後退の方向に向かうと思われま。医療に関しては「赤ひげ」的感覚は日本にあるのでしょうか？

【千場】「赤ひげ」とは何か。医者としてやるべきことをして、報酬を求めない。医は仁術なり、という要素はあると思います。しかし今は公的医療保険制度の下で医療を行います。現行制度ではたくさん診れば報酬が増える、資本主義的考え方が持ち込めてしまします。いくら診ても同じ報酬という、ある種の公務員のような報酬制度にした場合、医療はこうなるのだろうか、と考えることはあります。あくまでも「たら、れば」の話ですが……。

ときどき研修医の先生に「どのくらい給料をもらえれば医者として満足ですか」と尋ねていますが、かつては600万円と答えた者もいました。最近は一500万円くらいですかね。さすがに時代のせい、5000万円という人はまずいません。報酬とやりがいの在り方は一度見つめ直してもよいのかもしれま。

【野村】いわゆる「直美」とも関わる話題ですね。

【石川】別の視点、今後の医療を考えますと、国家予算も再考する時期にきているかもしれません。社会保障制度だけでは住みよい社会は形成されず、インフラ整備、教育支援、雇用問題、少子化、食料、外交問題等多岐にわたります。

国民皆保険制度では、保険料を納めれば医療を受ける権利は保証されております。しかし今後の高齢者社会を考えると、欧州で行われている、各目が高額な税を納め、手厚い保障を得る制度は消費税率を考えても日本では無理かもしれません。しかし増大する医療保障を考えますと、医療受給者の負担を鑑みて、医療提供者もある程度の負担が必要になるかもしれません。よく医療制度の抜本改正と言われますが、なかなか大変な問題なのでこの件については医療代表・国政担当者・国民代表・学識経験者等による十分な検討が必要でしょう。少しずつ軌道修正をして、よい方向に持っていくしかないかな、と思います。今後在宅医療の重要性は増すばかりでしょう。そのために先生

【千場】医師にとって大切な4つのM・メカニズム(制度)、マネー(財政)、マインド(理念)、モラル(倫理)のうち、前半2つは国家財政や赤字病院などで注目されていますが、後半2つのMにはどう対応するのか、あまり目を向けられていません。

多死社会の到来を前に、ミドルエイジは終活への関心、若者は安楽死への肯定的評価が高まる一方で、彼らの死生観に込める「何か」が僕ら医療者にはありません。では宗教かという、日本人はそうでもない気がします。死を避けない、遠ざけない。そうかといって死を望まない。医療・介護関係者が地域で開催されるその関連の市民活動(イベントやサークル活動)との接点を持つことで、その地域のモラルや風土、文化とかがわかるかもしれません。「赤ひげ」的医師が持っていた、「気付いて、思いやつて、お節介する」という3点セット。それをいかに僕らが持ち続けるか。本人が望む死が出てきたときに、どう介入するか。それが課題だと思います。医師に限らず、死生観をどうするか。社会として大きなことだと思います。どうしようか。

【野村】死生観は押し付けるものではありませんからね。どうもしなすてよいのではないですか。各個人の死生観があると思います。

【千場】そういう意見もあります。しかし、死生観の変化や関心の高まりがあることは事実です。僕らは宗教家ではありません。ですから答えは出せません。だから、どうしましようか、という問いが出てきます。

医療の抱える問題は制度や財政等の現実的なところだけでなく、死生観にどう向き合うか、ということまでがこれからもっと大きな課題になるのかな、と感じています。

(2025年12月4日/文責:事務局・笹井)

古代中国史漫画

『キングダム』の魅力

川崎市川崎区 谷本 哲也

原泰久による歴史漫画 初めて統一し、秦の始皇帝『キングダム』（2006年）となる前の若き王・政と、より連載中、2025年12 大將軍を夢見る戦災孤児・月現在で既刊77巻）は、紀 信の成長を軸に展開する。元前の中国戦国時代を舞台 大筋は司馬遷の「史記」な で、国内外で高く評価され にした大ヒット作品だ。紀 どに沿いながら、長期連載 元前221年に中国全土を でも読者を飽きさせない骨



史実に照らせば、秦の台頭は偶然ではない。西方の辺境国家だった秦は、前四世紀に宰相・商鞅の変法を経て、法家思想に基づく中央集権体制を築いた。戸籍制度、兵農一致、郡県制の導入が、後の統一への基盤となった。本作は戦国の七雄と呼ばれる七つの強国が覇を競う過程を物語の骨格とし、育ての親であり最大の政治的ライバルだった呂不韋との確執を経た政の国

家建設と指導者層の王騎・騰・桓騎や、若手の蒙恬・王賁など魅力ある將軍たちとの関係を通じた信の成長物語を並行して描く。

戦争をスベクタクルとして活写するだけでなく、情

報戦・補給線・士気といった戦略のリアリズムにも踏み込む。男性中心の戦国世界で羌瘣や河了貂、楊端和など女性キャラクターが強い存在感を放つのも現代的だ。重厚な墨線と動勢あ

る構図は、戦国の空気と戦場の迫力を見事に可視化する。分断と野望に揺れる戦

国の世界は現代の縮図でもある。秦の改革が効率と犠牲の両義性を孕んでいたよ

うに、現代社会も進歩の名の下に倫理的問いを突きつけられている。中華統一ま

で道半ばの連載だが、古代中国の壮大な叙事詩を現代に甦らせた必読の漫画である。

私の『推し』を発表します

横須賀市 橋本 達夫

15分間の平日朝の視聴を

楽しみにしています。出勤

時間にかぶるので、あとで

動画を観ることがほとんど

ですが、最近はずかす某局

の朝ドラを視聴しています。半年ごとに新作がつく

でもありません。主人公（主に女性）の生涯を中心に、

家族や家庭の人間関係を描くホームドラマで、コメディ要素も含まれます。スト

リー以外にも出演者、撮患者からの情報はいつも物

影セットや脚本家など、楽語で、そこには三元論には

しめる要素が満載で、今や分類できないようなグレー

私の『推し』です。ゾーンが多く含まれます。

かつて私たちが医歯学教育で習ったのは、原因と結



テーマ投稿

「私の『推し』を発表します」



もらうためには、欲望や情リアム・オスラーの意味も距離を保つことで、気持ちの余裕が生まれる効果があります。私の『推し』朝ドラ』は、ありふれた日常を、かけがえのない大切なひと時に変えてくれる力を持っているのです。

タイガースショップに通います。

私の「推し」

横浜市青葉区 加賀美 裕貴子

月並みですが、私の推しは阪神タイガースです。けりど世間の人の頭に浮かぶ「トラキチ」ではなく、あの昭和の名コマーシャルの「少し愛して、ながく愛しようか。」というスタンスで

に私と同じ九州出身。喜

様をみるために阪神に全力集中。もちろんあの伝説の日本一の主力メンバーでした。しかしその後、タイガースは長い長い暗黒時代にはいきなり、Bクラスはもとより連続最下位という不名誉も続きます。でも「少し愛して」なので私にはあまり響きません。真弓様は引退してしまいましたが、阪神愛は続きます。関西に行けば娘を連れ阪神梅田本店でタイガースグッズを買い、それ



が発売されるので、関内のが発売されるので、関内

私の推しを発表します

横浜市金沢区 泉福 明子

私の推しは『オーイーとんぼ』です。思い起こせばゴルフとの最初の出会いは、医師になつて3年目に地方に短期出張に行き院内コンペがあるからと、上司に2〜3回打ちっぱなしに連れて行かれ、名門ゴルフコースデビューをしました。当然結果は散々で、いくつ打ったかも忘れてしまいました。その後大学に戻って、もうゴルフをすることはないかなと思っていたのですが、たまたま家の近くにインドアゴルフスクールができたので入会しました。コーチに1から教えてもらい、ゴルフ



に興味が出てきて、そこで出会ったのが『オーイーとんぼ』です。主人公の大井とんぼは、小さい頃に事故で両親を亡くし、父親の形見の3鉄を持って祖父のところに身を寄せました。そこでいろんな大人に

見守られながらゴルフの道を極めていく物語です。そこかしこにゴルフのうんちくやテクニクなどがちりばめられて、あーそうなんだーと思ったり（でもしないのに）、いろんなことが学べます。

『週刊ゴルフダイジェスト』という雑誌連載中で、テレビでアニメ化もされたので、ご存知の先生も多いのではと思います。原作者のかわさき健氏は『巨人の星』を描いた漫画家の川崎のぼる氏の息子さんで、自らもプロゴルファーを目指していたそうです。現在59巻まで出ており、もちろん全巻読んでいます。

ゴルフ初心者(私のような)からゴルフ上級者の先生まで読んでいただきたいです。私は『オーイーとんぼ』が大好きです。

サッカー試合見物

鎌倉市 長洲 堯雄

10月19日、日曜日、孫の形チームのファンで、青い大学生の計画で、娘一家とユニフォームを着ており、山形県天童市まで、サッドジャースのスタンドのよカーの試合を見に行きました。また場外にはくた。山形県のサッカーチームの格好をした人もいた。熊本のチームの対戦しました。熊本の応援団は30人程で、対照的に赤いユニフォームを着ていました。ム周囲は、試合開始前から下部リーグの試合ですが、熱気は十分感じました。屋台やキッチンカーが出が、試合が始まると、両チーム盛りがついでいました。試合が始まると、両チーム東京、羽田を7時過ぎの飛行機で出て、競技場には10時過ぎに着きました。寒いので温かい芋煮やラーメンを食べて過ごしました。スタジアムには1万人弱の観客がおり、テレビで見物人が入っており、山

土に生きる喜び..

父から受け継いだ休日の過ごし方

平塚市 久保田 守

私の実家は農家でした。物心ついた頃から、生活の中に草むしりや野菜作りがあり、土に触れることは呼吸をするのと同じくらい自然なことでした。歯科医として多忙な日々を送るようになってからも、土への愛着が消えることはありませんでした。私にとって、土を避けるという選択はあり得なかったのです。

今から二年前に97歳で他界した父は、本当に農夫をしながら自営業を営んでいました。父が晩年よく口にしていた言葉があります。

「わしは、畑で草むしりをしながら倒れ、そのまま国へ行けたら本望だ」。土と共に生き、その一生を土に還すことを願う、潔く、力強い言葉でした。

父が亡くなり、私はその畑と、長年愛用していた耕運機を相続しました。最初は、どうなることかと思いましたが、「昔取った杵柄」という言葉の通り、春を迎え畑に雑草が生え始めると、私の体は反射的に動き出しました。すぐに耕運機を動かして、草むしりを始め、気づけば昔の父がやっていたように段取りを進めているのです。

現在、私の休日は、ほとんど畑で過ごします。特に日曜日は、早朝から畑に向かい、土の匂いを胸いっぱい吸い込みます。地道な草むしり、畝作り、水やりといった作業に没頭して

た。その後敵チームが、素晴らしいシュートを打ちましたが、地元の黄色いユニフォームのゴールキーパーが、見事にパンチングでクリアして、事なきを得ました。この時も地元応援団は盛り上がりついででした。このまま地元の勝利を願っていた、ファンの期待もむなく、終了間近に、熊本のチームの地を這うようなシュートで1点を奪われてしまいました。落胆する地

帰宅の混雑をうまく避けて、山形駅に向かい、帰路の新幹線の中で、山形牛のお弁当を食べながら東京に向かいました。

私の休日は、日常の喧騒から離れ、クラシック音楽の調べとともに心を満たす時間です。休日診療所勤務や学会などの用事がない朝は少し遅めに起き、まずはとっておきの音源でクラシック音楽を鑑賞します。特に好きなのは、モーツァルトの流麗な旋律です。目を閉じて深い構造と感情を湛えた音楽に身を委ねるひとときは、私にとって最高の瞑想となります。この静かな時間を持つことで、一

優雅に音と過ごす休日

大和市 武井 智昭



週間で溜まった心身の疲れが洗い流され、感性が研ぎ澄まされます。クリニックの仕事などがなければ、自分

ラやアンサンブルの練習に出席することや、演奏会に足を運ぶこともあります。現在はローデのカプリースを練習しています。練習中は、音程や表現で悩むことも多々ありますが、納得いく形で弾けた時の喜びは、何物にも代えがたいものです。

秋に映えるリンゴたち(私の休日)

座間市 鴛田 尚樹

縁があつて十月の連休にか、興味をそそられた。長野県小諸でリンゴ狩りをすることに。子どもでもないので何をやるのか、農園を紹介してもらった。思ったが、初めての経験であるし、リンゴ園というものがどのようなものか、興味をそそられた。

限りリンゴの木が植えてある。驚くことに、観光客用にバーベキューや、釣り堀なども整っており、だれでも楽しめる。受付に多くの種類のリンゴが展示してある。販売用かと思いきや、試食用であつた。そのうちの一つを頬張りながら、急な斜面を上り、リンゴ狩りに開放してある農園に向かう。右も左もすべてがリンゴの木である。しかも、種類が異なっている。説明によると今の季節ここでは五種類のリンゴが楽しめる。酸味が良い、糖度が高いなど様々な個性がある。すべての木にリンゴがたわ

テーマ投稿

「私の休日 休暇の過ごし方」



「私の休日 休暇の過ごし方」

現在、私の休日は、ほとんど畑で過ごします。特に日曜日は、早朝から畑に向かい、土の匂いを胸いっぱい吸い込みます。地道な草むしり、畝作り、水やりといった作業に没頭して



秋映という品種であつた。わになつており、豊作とみられる。農園は、雑草一本生えていないし、枝はきれいはらわれていた。さらに、本来は5つの実がなるところを早期に4つをとってしまい、一つだけを残して大きくするそう。そして最後に作品といえるようなエリートリンゴが生まれ、私たちを楽しませてくれるのだ。土地の開墾や、品種改良の努力を考えると、感慨無量である。

「戦後80年」私見

愛甲郡愛川町 和田 源司

昨年は「戦後80年」数々の催しがあった。天皇皇后両陛下が激戦地、硫黄島を訪れ、慰問、慰霊された。天皇家、沖縄県・長崎県皇御一家、沖縄県・長崎県民家山十郎になつてゐる。訪問された。

昭和17年一卵性双生児として生まれた。私なりに「戦後」回顧する。夏の或る日、隣家の庭に皆、集まつていた。「どよめき」が起つた。玉音放送送いてゐた。子供心にも悲しい歌だと知つたのはずっと後だった。浮浪児、傷痍軍人、つ母、大変だつたらう。双子でなくともどの母親も必死だった。

五十音「わ」名簿最後と思つたが、後ろにN君、H君いた。琉球政府からの留学生、バスポート持っていた。おわりに 戦後の日本に希望と勇気与えたのは昭和24年、湯川博士のノーベル物理学賞受賞だった。ノーベル賞、一昨年、日本被団協、平和賞、昨年度口博士生理学・医学賞、北川博士化学賞受賞、誠に快挙であつた。

私は4月から日本画を学び始めた。しかしその技法はとにかく面倒で、岩絵の具を溶き、膠を混ぜ、筆や皿を片づけるなど手間がかかり、絵を描く前に疲れてしまひました。結局、日本画は早々に挫折しました。

そこで気軽に取り組み

そんな水彩画を始めました。水で薄めればよく、片づけも簡単です。世界堂で透明水彩のセットを買い、絵の教室にも通ひ始めました。ところがここでもまた腹を立てています。先生は具体的に描

高齢歯医者になつて

小田原市 三宅 正純

高齢者を国連は60才、世界保健機関は65才以上としている。総人口に65才以上の割合が14%以上占めると高齢社会、21%以上を占めると超高齢社会とされ、日本は1994年に高齢社会に2007年に超高齢社会に入り、世界最速だ。2010年の国勢調査では高齢者は23%だが、2035年には、3人に1人に、2060年に2・5人に1人になるらしい。

約10年が最後の時間になる。高齢者の歩行速度低下は、大腰筋と大腿部の伸筋群の筋量減少と筋力低下による歩幅短縮に起因する。股、膝、足の関節の動きの低下に起因して体の揺れが大きくなり、腰を曲げた立位姿勢をとる。動作が遅くなるのは全身反応、視覚反応、聴覚反応の時間が長くなり、運動プログラムの構築に時間を要することに起因しているという。脊柱が変化し、猫背になり、腰が曲がっていてもバランスを

とれる位置に重心をもつてゐる。高齢者の歩行速度低下は、大腰筋と大腿部の伸筋群の筋量減少と筋力低下による歩幅短縮に起因する。股、膝、足の関節の動きの低下に起因して体の揺れが大きくなり、腰を曲げた立位姿勢をとる。動作が遅くなるのは全身反応、視覚反応、聴覚反応の時間が長くなり、運動プログラムの構築に時間を要することに起因しているという。脊柱が変化し、猫背になり、腰が曲がっていてもバランスを

命があり、親しい人と別れ、無に帰すことを諦めなければならぬ。フロイトによると、親しい人の死を受け入れ、受け入れて諦めていく喪の仕事という過程があり、彼も父の死を受け入れ昇華していったという。精神科医のヴァイヤンは、自分がしたことを肯定的に受け入れられれば、残りの人生を穏やかに過ごすことができるという。

我々の生活と政治

川崎市麻生区 上原 良一

我々の収入は保険診療に力にした点数改定です。小泉政権下では医療費が大幅に削減され、自院の経営状況がもともとの10年がかりになりました。様々な物の値段が上がっているのにほは変わっていません。私がライセンスをもらった平成3年には大病院に居ましたので点数のことは分かりませんが、平成5年から現在令和7年まで技術料の点数は全く上がっていません。2年に一回点数改定があります。今回は上がりました……と言ひ、クリニックレベルではあまり行わない手術の点数が上がったこともありました。我々をバ

絵画療法 実践の苦勞

川崎市麻生区 小関 新

き方を示さず、「いろいろ試してください」と口で言うばかり。私は手取り足取り指導してもらえろと思つていただけに落胆し、この先生には実力

す。年をとつてから新しい趣味を始めるのは、思つた以上に困難が多いものです。それでも私は諦めるつもりはありません。道に迷いながらも、富士の裾野のジャングルを歩くように、孤独に絵の道を探っています。人生には苦勞がつきものですが、挑戦をやめてしまえば前に進めません。次は公募展に応募し、できれば入選の知らせをお伝えしたいと思ひます。年寄りが新しいことを始めるのは大変ですが、負けずに挑戦し続けたいと思ひています。



自由投稿



介護保険が認められるまでが健康寿命だが、その後

曲がっていてもバランスを



我々の収入は保険診療に力にした点数改定です。小泉政権下では医療費が大幅に削減され、自院の経営状況がもともとの10年がかりになりました。様々な物の値段が上がっているのにほは変わっていません。私がライセンスをもらった平成3年には大病院に居ましたので点数のことは分かりませんが、平成5年から現在令和7年まで技術料の点数は全く上がっていません。2年に一回点数改定があります。今回は上がりました……と言ひ、クリニックレベルではあまり行わない手術の点数が上がったこともありました。我々をバ



研究会案内

※研究会に会場参加の際は、マスク着用・手指の消毒等の感染症対策にご協力ください。また発熱症状等がある場合は参加をお控えください。 ※必ず事前にお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大や天災等により、急遽開催形式を変更または中止させていただく場合がございます。その場合は当会HP「いい医療ドットコム」にて適宜お知らせします。予めご承知おきます。 ※協会行事においては、その模様を写真撮影し、記事とともに機関紙に掲載することがありますので予めご了承ください。

神奈川県保険医協会 Q 検索 WEB参加の申込みは、協会HP「いい医療ドットコム」のイベントカレンダーからできます。「神奈川県保険医協会」で検索を！

1月27日(火)午後7時30分～

地域医療学習会

小学校における歯科保健事業は子どもたちの健康に対する自律を高める観点からも重視し、発達段階に合わせた指導などを考案し推し進めてきたところ、担当校は歯の日本一として2014年に文部科学大臣賞を受賞しました。この過程で2009年、担当校に出向く校長先生が「周囲で学級閉鎖や学校閉鎖が続く中、うちの学校だけが通常通りなのは先生の歯科指導のお陰としか考えられない」と仰ってきたのです。この年全国で203名が亡くなり、横浜では小学生在が亡くなったのを機にデータを取り始めたところ、興味深い結果が出ましたのでご報告します。

ところ 協会の会議室・WEB併用

テーマ 「歯科保健活動を通して、見えてきたインフルエンザ感染との関係」

講師 医 恒久会 江口歯科医院

院長 江口 康久万氏

参加対象 会員（医療機関スタッフ・ご家族も可）

参加方法 ①か②いずれか

①協会の会議室

②WEB参加：下記QRコード

もしくは協会HP



※日医生涯教育講座CC「11（予防と保健）」

1・0単位申請中

【医籍番号の入力について（下記《重要》参照）】

お申込み 地域医療対策部

協会行事予定

1月19日～1月27日

1月19日（月）
総務部会19時30分。
1月20日（火）
新年会19時30分。
1月21日（水）
医療運動部会19時30分。
1月22日（木）
労務管理基礎講座14時。
第11回理事会19時30分。
1月23日（金）
1月26日（月）
歯科特別研究会19時。
1月27日（火）
新聞編集会議19時。政策部会19時30分。川崎支部幹事会20時。
1月27日（火）
地域医療学習会19時30分。医療情報部会19時30分。

2月5日(木)午後7時～

1月29日(木)午後7時30分～

医療情報講演会

ところ 協会の会議室・WEB併用

テーマ 「医療DXの義務的推進の問題とオン・オフライン資格確認義務不存在確認等」

講師 オンライン資格確認義務不存在確認等

請求訴訟 原告団事務局長

東京保険医協会 理事

医療法人社団いつき会

佐藤 一樹氏

参加対象 会員（医療機関スタッフ・ご家族も可）

参加方法 ①か②いずれか

①協会の会議室・定員100名

②WEB参加：下記QRコード



※講師は来場予定です。

お申込み 医療情報部

歯科臨床研究会

近年の生活ではすっかりデジタルの恩恵が浸透している。これは医療においても同様で、歯科医療ではCAD/CAM、そして口腔内スキャナ（IOS）を用いたデジタル化が定着しつつあり、歯科医療関係者もその変化を必須とされつつある。その最たるものの1つが歯科大学の教育であり、歯科医師国家試験にも頻出されていることから、現在ではデジタル教育が様々行われている。本講演では、IOSを中心にデジタル歯科診療の臨床及び教育の現状とあるべき未来についてご説明したいと思います。

ところ 協会の会議室・WEB併用

テーマ 「口腔内スキャナ（IOS）によるデジタル歯科の現状と未来ー歯科教育のデジタル化の現状ー」

講師 神奈川歯科大学

口腔デジタルサイエンス学分野

主任教授 星 憲幸氏

参加対象 会員（医療機関スタッフ・ご家族も可）

参加方法 ①か②いずれか

①協会の会議室・定員50名

②WEB参加：下記QRコード



※講師は来場予定です。

お申込み 歯科研究部

2月11日(水・祝)午後1時～

医師及びメディカルスタッフのための第42回糖尿病セミナー

ところ WEBライブ配信

メインテーマ 「糖尿病、長生きのその先を考える」

講演 ①テーマ 「糖尿病とがんー見逃さない・支えるための基礎知識ー」

講師 国立がん研究センター中央病院

糖尿病腫瘍科 科長 大橋 健氏

②テーマ 「腎代替療法とそれをしないという選択肢」

講師 横浜栄共済病院

診療部長／腎臓内科学部長 押川 仁氏

参加費 1名様につき1千円

※振込後の返金は不可。

定員 1千名

参加方法 下記QRコードもしくは協会HPよりお申込み

※Zoom登録後、参加費を2月4日（水）までに下段左の口座へお振込みください。通信欄に「事前登録者の氏名（複数の場合は全員分）」と「第42回糖尿病セミナー参加費」と記載し、振込人名（事前登録者の氏名）の前に「42」を必ず付記してください。

【例】振込人名：42 ホケンイ タロウ

※登録するメールアドレスは、当日ご視聴されるデバイスのものを登録下さい。PCのメールアドレスや@gmailなどのアドレスのご登録をおすすめします。

※恐れ入りますが入金確認に日数を要するため、お早めにお振込みをお願いいたします。

※取得単位：本セミナーでは左記が「取得頂けます。①神奈川糖尿病療養指導士認定・更新のための研修会（2単位）申請中

※第41回セミナー（2025年開催）より、取得いただける単位数に変更がございます。【重要】神奈川糖尿病療養指導士（KLCDE）認定・更新のための研修会単位数について、▽KLCDE認定機構の規定変更により、第41回セミナーから単位数が2単位となりました。▽日本糖尿病療養指導士認定・更新は、今回は認定対象外です。

②日本糖尿病協会「糖尿病認定医（登録歯科医）取得のための講習会」申請中

※原則、遅刻・早退された場合は、参加証のデータ配布は致しかねますので、ご了承ください。

※①と②の参加証は、セミナー終了後1週間を目安にメールで送付予定です。

③日医生涯教育講座CC「76（糖尿病）」1・5単位申請中

【医籍番号の入力について（下記《重要》参照）】

共催 神奈川県保険医協会／㈱ノボルディスク

ファーマ

お申込み 研究部

2月9日(月)

1月18日(日)午前10時～

医科・新規指定医講習会

当会の「新規指定医講習会」は年6回程度開催し、新規開業された先生方を対象に、①協会紹介と協会活用方法、②保険医としての最低限知っておくべき保険診療の基礎ルール、③新規個別指導の対策、④レセプト審査の仕組みと留意点等を解説いたします。講師は、保険医協会役員と保険診療対策部員が務め、初歩的なことから懇切丁寧に対応させていただきます。

ところ WEBライブ配信

講師 保険医協会役員と保険診療対策部員

参加対象 医科会員医療機関スタッフ（ご家族も可）

※Zoomのパスコード等は、事前にお送りするテキストに同封してお知らせします。郵便事情の関係で発送から到着までに1週間近くかかる事例も生じています。早めのお申込みにご協力をお願いします。

※資料は1部お送りします。それ以上必要な方は後日お知らせする協会ホームページからダウンロードください。

※次回開催は3月の予定です。お申込み等は開催月の前月（2月）からお願いいたします。

※開業1年以上で参加を希望する方は個別にご連絡ください。

お申込み 保険診療対策部

鎌倉支部研究会

とき 2月9日（月）午後7時30分
ところ 池子会館会議室（逗子市）（予定）
テーマ 「最期まで口から食べる幸せを目指してー鎌倉市における多職種による嚥下障害への取り組みー」

講師 岩武耳鼻咽喉科医院

院長 岩武 博也氏

定員 17名

後援 （公社）鎌倉市医師会・（社）逗葉医師会

お申込み 鎌倉支部

※重要：神奈川県医師会の要請により、日医生涯教育講座（CC）の単位取得を希望する場合は①性別②医籍登録番号③（医師会会員の場合は所属都市医師会名の登録が必須となります）（25年4月より変更。未入力・入力間違い等不備がある場合単位を取得いただけませんのでご注意ください）恐れ入りますが、当会は一切の責任を負いかねます。なお会場参加の場合はFAX申込時に所定の欄にご記載ください。

研究会参加費について 特記記載のない研究会、講習会の参加費は無料です。参加費をいただく研究会は、電話でお申込みの上、郵便口座に参加費をお振込みください。尚、通信欄に①研究会名、②医療機関のご連絡先を必ずご記入ください。

◆協会へお越しの皆様へ（お願い） 郵便口座名 神奈川県保険医協会 口座番号 00260・2・22220

か、公共交通機関をご利用ください。ご自身で駐車場を確保いただく

※QRコードはQRコードの登録欄です。

会場参加のお申込み・お問合せは、協会事務局（TEL：045-313-2111）までご連絡ください



佐渡国際トライアスロン 完走しました

横須賀市 奥井 伸雄



南の島のコンビニ★ 北緯5度のお正月

横浜市南区 洞澤 繁

フィリピンの南に位置するボルネオ島は世界の島の中で3番目に大きな面積をもつ。マレーシア領の北部の国道沿いにある村のコンビニは年末年始でものんびりしている。レジなどはなく、もちろんカードは使えない。夜でもあたたかい風が吹き、コンビニを星明りが照らす。

NikonE3p シートズームフジクローム
プロビア1000フィルム



願いの通り道 元乃隅神社(山口県)

大和市 小柳 光仁

日本海を見下ろす断崖絶壁に123基の鳥居がならぶ神社です。
青い海と赤い鳥居とのコントラストが美しく、高さが約6mある大鳥居の上部に賽銭箱が設置され「日本一入れづらい」賽銭箱として有名です。見事お賽銭を投げ入れることが出来れば願いが叶うと言われています。