

事後抄録

臨床懇話会

オフィスサージャリー

としての形成外科



講師の青木氏

研究部は7月12日、臨床懇話会を協会会議室とWEB併用で開催。湘南台青木形成外科クリニック・院長／横浜市立大学医学部・臨床教授の青木文彦氏が講演し、69名が参加した。事後抄録を掲載する。

形成外科は他の診療科に比べて比較的新しい診療科であり、従来より他科との協力体制によって診療を行うことが多いといった側面を持っています。したがって形成外科単独の一般診療所の数はまだまだ少なく、大学病院をはじめ総合病院クラスでの診療科設置が多く、形成外科紹介となる場合は総合病院への紹介となる

への切実な要望が出されている。日医や全国知事会は早急な期中改定の実施、日病は入院基本料10%の引き上げ等を要望。最近では形成外科を標榜する診療所も少しずつ増え、外科的処置を行うことができる体制は整えていると

思いますし、手術室まで設置しているところも多いはず。多忙な日常診療の

中で手間のかかる外科的処置を行うのはなかなか困難である診療所も多いかと思いますが、そのようなときに近隣の形成外科クリニックに気軽に紹介してみたいかがでしょうか。形成外科の場合、体表面に関しては頭の先からつま先までが守備範囲となっているため、一般診療所において切開排膿をはじめ皮膚のできないもの（腫瘍）の切除やその他外科的処置の依頼を行うにあたり病変部位による選別が不要であることは利点と言えるでしょう。今回は形成外科で扱う疾患、対処法など他の診療科の先生方に知っていただくために代表的なものを頭頂部から足の趾先まで供覧いたしました。これにより今までは総合病院に紹介していたような症例も近隣の形成外科に紹介するという選択肢が増えるきっかけとなり、診療連携の幅を広げることができれば幸いです。

＊協会HPにて配信中。

事後抄録

歯科臨床研究会

ゴシックアーチ検査

～Gothic Arch描記から読み解く顎機能と咬合の関係～



講師の小川氏

歯科研究部は8月7日、歯科臨床研究会を協会会議室とWEB併用で開催。鶴見大学歯学部ク라운ブリッジ補綴学講座教授・小川匠氏が講演し、156名が参加した。事後抄録を掲載する。

おける咬合検査の重要性を改めて確認しつつ、顎口腔機能の評価法としてのゴシックアーチ描記や、日常臨床

本講演では、補綴治療に

床での活用が期待される機能検査の考え方、そしてこれらの知見を活かしたデジタル補綴との連携について、臨床実例を交えながらご紹介した。

初めに、鶴見大学ク라운ブリッジ補綴学講座において我々が進めているデジタル技術を用いた補綴治療

▲2・0%で、大きく状況は異なっている。政府の骨太の方針により、次年度改定は「高齢化による増加分に相当する伸びにこうした経済・物価動向等を踏まえた対応に相当する増加分を加算する」とされ、プラス改定は言うまでもない。

▲2・0%で、大きく状況は異なっている。政府の骨太の方針により、次年度改定は「高齢化による増加分に相当する伸びにこうした経済・物価動向等を踏まえた対応に相当する増加分を加算する」とされ、プラス改定は言うまでもない。

▲2・0%で、大きく状況は異なっている。政府の骨太の方針により、次年度改定は「高齢化による増加分に相当する伸びにこうした経済・物価動向等を踏まえた対応に相当する増加分を加算する」とされ、プラス改定は言うまでもない。

▲2・0%で、大きく状況は異なっている。政府の骨太の方針により、次年度改定は「高齢化による増加分に相当する伸びにこうした経済・物価動向等を踏まえた対応に相当する増加分を加算する」とされ、プラス改定は言うまでもない。

▲2・0%で、大きく状況は異なっている。政府の骨太の方針により、次年度改定は「高齢化による増加分に相当する伸びにこうした経済・物価動向等を踏まえた対応に相当する増加分を加算する」とされ、プラス改定は言うまでもない。

▲2・0%で、大きく状況は異なっている。政府の骨太の方針により、次年度改定は「高齢化による増加分に相当する伸びにこうした経済・物価動向等を踏まえた対応に相当する増加分を加算する」とされ、プラス改定は言うまでもない。

主張

診療報酬改定「大幅プラス」、期中改定を求める！

署名運動等、ご協力を！

診療所・病院の経営は、過去に類を見ないほどの危機的状況だ。2024年度診療報酬改定では特に内科が大打撃、23年度比でレセプト平均点数が▲12・4%の大幅減だ。そしてこの間の急激な物価・水道光熱費等の上昇に加えて、10月からは最低賃金の引き上げも控える。診療報酬は「公定価格」であり、原則2年に1度の改定でしか対応できない。当然、医院経営は苦しさを増す一方で、医療団体からも、改定

全自病は「自治体病院の9割が経常赤字」、国立大病院長会議は「支援がないとつぶれかねない」と窮状を訴えている。今年上半期の倒産件数は、

では23年度の病院・診療所の経営状況が報告され、医科診療所の医業利益率は平均＋6・9%、歯科診療所は＋4・1%、病院が▲0・7%であった。

改定を議論するのであれば、24年度改定後の経営実態で判断するべきだ。24年度は速報値ながらも、医科・無床診療所（医療法人）は▲3・0%、

協会では今秋、診療報酬改定「大幅プラス」、期中改定」を求める署名運動等、ご協力を！

第26回医療・健康フェスティバル(市民向けイベント)
当日の「健康相談医」募集中！

医療・健康フェスティバルとは…？

神奈川県保険医協会が定期開催している市民向けイベント。会員の先生方による健康相談は毎年ご好評いただいています！

保険医協会では、第26回医療・健康フェスティバルを下記の通り開催致します。この催しは、健康や医療制度に関心をもっといただくことを目的に、会員の先生方のご協力のもと、医科・歯科の健康相談や医療に関する相談コーナー、アンケート回答で景品が当たるくじ引き企画等をすべて無料で実施しています。例年、一般参加者は1000名超（延べ）、協力医の先生方にも「患者の本音が聞ける」と好評です。先生方のご参加をお待ちしております。

開催概要	
日時	2025年10月19日（日） 午後1時から午後4時まで
場所	横浜そごう前・イベント広場（新都市プラザ／横浜駅東口より徒歩3分）
テーマ	「お金の心配なく、安心して医療にかかる社会へ」
企画	①健康相談（医科・歯科・栄養相談） ※栄養相談は県栄養士会の協力のもと実施 ②相談コーナー（医療費などの相談・情報提供など） ③医療に関するアンケート ④お楽しみ企画（マスコットとの写真撮影、景品が当たるくじ引き）
お問合せ	医療運動部会まで（TEL：045-313-2111）

原発事故時、神奈川県方面への放射性物質拡散は？
静岡県と懇談

ご関心のある先生はご連絡を

2011年の福島第一原子力発電所事故は、広範囲にわたり深刻な被害をもたらしました。静岡県の浜岡原子力発電所で重大事故が発生した場合には、神奈川県にも広範な影響が及ぶ可能性があります。

南海トラフ巨大地震の危険性や能登半島地震の教訓なども踏まえ、公害環境対策部は静岡県と懇談することといたしました。10月14日(火)午後4時から1時間程度、協会会議室とWEB会議の併用で実施する予定です。

具体的には、▽神奈川県方面への放射性物質の拡散、▽原発事故時の放射性物質拡散シミュレーション、▽事故発生時の想定頻度、▽原子力発電所の安全性向上に向けた県の取り組み体制—などについて質問する予定です。

ご関心のある先生は10月10日(金)正午までに、公害環境対策部までご連絡ください（TEL：045-313-2111）。

を築くうえで非常に有効であるといえる。次に本題である、顎口腔機能の検査法のひとつであるゴシックアーチ描記法に焦点を当て、その基礎的な原理から症例をもとに応用的な活用方法まで取り上げたい。ゴシックアーチは、顎の前後・側方運動を記録し、運動軌跡の交点であるアベックスポイントや咬合位との関係を分析すること、下顎の運動特性や咬合の安定性を評価できる方法である。特別な機器を用いず、咬合支持が局限した症例や、咬合位に不安を残す症例にも適応できる柔軟性を備えている。顎口腔機能検査は、技術的な敷居が高いと見られがちであるが、目的と手順を明確にすれば、限られた時間内でも効率的に実施することができ、本講演が、咬合検査や機能評価の重要性を再認識するきっかけとなり、明日からの診療に小さなヒントを持ち帰っていただけたのであれば幸いです。

協会行事予定

9月29日
～10月7日

9月29日(月)
川崎支部幹事会20時。
9月30日(火)
医療情報部会19時30分。
10月1日(水)
地域医療対策部会19時30分。
10月2日(木)
総務部会19時30分。
10月3日(金)
保険診療対策部会20時。
10月6日(月)
新聞編集会議19時。
10月7日(火)
総務部会19時30分。

歯科臨床研究会19時。組織部会19時。

保険点数Q&A

【医科】
(Q)医療DX推進体制整備加算は、再診時も算定できますか？
(A)できません。当該点数は初診料の加算なので初診時は算定できませんが、再診料の加算ではないため再診時は算定できません。

【歯科】
(Q)前歯部を含むブリッジの印象採得時に歯科技工士連携加算を算定したいのですが、可能ですか？
(A)不可です。印象採得時に歯科技工士連携加算が算定できるのは、前歯部の単冠製作時に限ります。単冠前歯部のレジン前装金属冠、レジン前装チタン冠、CAD/CAM冠の印象採得を実施した時に算定できる取り扱いです。また、歯科技工士連携加算を算定する場合、施設基準の届出が必要なことにも留意が必要です。歯科技工士連携加算については書籍『歯科保険診療の研究2024年6月版』の168、176、204頁も併せてご参照ください。

(A)できません。小児科外来診療料には全ての検査の実施料や判断料等が包括されており、別に算定できる検査の点数はありません。投薬・注射・処置等も同様です。別に算定できる点数は、厚生労働省告示及び通知『保険診療便覧(2024年6月1日改訂)』280頁の右上(3)をご確認ください。

(Q)在宅療養指導料は、在宅自己注射指導管理料と月に併せて算定できますか？
(A)看護師等が個別に30分以上療養上の指導を行うな

●佐藤 敦子氏 (座間市) 8月18日、ご逝去されました。享年73歳。

訃報

地球の危機を示唆する

長篇アニメ

横須賀市 福本 義克

わたしが注目したのは、まずラトビア製作の長編アニメーション映画であること。しかも監督自ら無料ソフト「Blender」を駆使して約5年半の歳月で製作。特にCG技術がなくても年月をかけ、自分の表現したいテーマが明確であれば、安価に国際的に認められる作品作りは可能という証明をこの映画は教えてくれた。更に映画中、セリフや人間のナレーションもなく、ただあるのは動物の鳴き声と洪水の水流音、主人公の黒猫の鳴き声だけという異色のアニメ映画である。

シネマ考



『Flow』
Prime Video 独占配信
原題: Flow

2024/ラトビア、フランス、ベルギー/カラー/85分
監督:ギンツ・ジルパロディス
©Dream Well Studio, Sacrebleu Productions & Take Five.

外来迅速検体検査加算

対象検査すべての結果説明を

協会では日頃から会員の医療機関より、県支払基金や県国保連合会からの査定(減点)内容に関する相談に対応している。以下が今月の主な相談事例であり、次

月21日(金) K721内視鏡的大腸内視鏡検査につき加算

行った際に、拡大内視鏡を用いて、狭帯域光による観察を行いながら、ポリープを切除したところ狭帯域光強調加算が査定された。

ある検査のすべてについて、当日中に説明・文書による情報提供・診療が行われた場合に算定できる。今回はCRPの結果を同日中に説明できていないため、0点となる。外来迅速検体検査加算の対象検査に関しては、『保険診療便覧』456頁をご参照いただきたい。※協会に査定(減点)内容に関するご相談をする際には、増減点連絡書をお手元にご用意の上、ご連絡ください。

私のリフレッシュ法 (寝ること)

小田原市 三宅 正純



睡眠が心身のリフレッシュを促す。不安症の私は夜中に中途覚醒し、その後眠れなくなる不眠症に苦悩している。睡眠が学習に大切で、学習が脳を疲労させ、さらに、睡眠を促す。睡眠は覚えたことを強化、整理し、記憶学習に寄与している。

日中に眠気が生じたことにより学習効率の低下が起ることも考えられる。学習の心身の発達、学習の観点からも重要であり、この時期の睡眠に影響を及ぼす要因を明らかにすることや彼らの学習や睡眠に対して保健指導を行うことは大切だとされる。そのため、学習と睡眠の関連、なぜ人の学習成績に差があるのか、そして、脳を疲労させる睡眠を促す学習の機能を考慮する必要がある。

心理は知意から構成され、認知は知を著し、人間が情報処理を行っていると考えられる。耳から視覚情報が入ってくるが、その情報を理解、加工して取り込む。思考という活動の内容を理解するためには知識が必要で、この知識があることによって理解することが可能になる。私たちは一般的知識、社会的知識、専門知識を持っていていなければ、理解も記憶もできないという。

記憶・知識の定着、そして出力をスムーズにするために、我々歯科医師も口腔衛生のみならず、睡眠衛生にも対応するべきなのかもしれない。睡眠は技能や学習の向上に寄与し、学習も睡眠の向上を促す。ヒトの生きる力に人間性、健康・体力、学力の3要素があるが、この役割を担うのも睡眠であり、睡眠と学習は生活するために情報を引き出し、理解し、活用する能力であるリテラシー能力を高める。

新人事務局員の紹介

私たちが お手伝いしています

名前	いしい なな 石井 菜々
出身地	神奈川県
趣味・特技	一人ディズニー／書道
入局年月	2025年3月
主な担当部	共済部、組織部

共済部、組織部に所属している石井菜々と申します。保険医年金と従業員退職年金を担当しておりますので、会員の先生方に安心感を抱いていただけるような最適なお案内ができるように日々頑張りたいと思っております。これからよろしくお願いいたします。

「新聞投稿」募集中!

会員からの投稿を随時募集中!

文字数は800字程度。

ご不明点は新聞部まで。

TEL 045-313-2111

FAX 045-313-2113

メールアドレス:

kanahoi-shinbun@hoken-i.co.jp

※内容によっては加筆・修正をお願いすることがございますことをご了承ください。



のぜ
会口

第
26
回

医療・健康 フェスティバル

2025年
10月19日(日)
午後1時～4時
.....
横浜駅東口 横浜そごう前地下広場
(新都市プラザ)

お金の心配なく
安心して医療に
かけられる社会へ

健康相談・肌年齢測定
ガムによる咀嚼力チェック
etc...

のぜ
会

歯 シュド
ッポテト

医かやき

栄養あめ

主催 神奈川県保険医協会・医療費の
窓口負担「ゼロの会」

神奈川県保険医協会は、県内の開業医師・歯科医師約6,500名の団体です。
後援団体は神奈川県保険医協会HPに掲載しています。詳しくはこちらをチェック！



理事会声明

後期高齢者・2割負担に対する『配慮措置』期限延長を強く求める

神奈川県保険医協会
第32期第5回理事会

政府は、2022年10月、後期高齢者の窓口負担について、1割負担者の一部を「一定以上所得のある者」とし、2割負担に引き上げた。急激な負担増加を抑えるため、負担増額を月3千円に抑える「配慮措置」が3年間導入されたが、本年9月末にその期限を迎える。昨今の急激な物価や光熱水費等の高騰により、国民生活は大変厳しい状況に置かれており、「配慮措置」がなくなれば患者の通院・治療に大きな影響を及ぼすこととなる。当会は「配慮措置」の継続を、政府・厚労省に強く求めるものである。

2022年10月から2割負担の対象とされたのは「一定以上所得のある者」であり、後期高齢者の被保険者全体の2割（神奈川県は約3割）が該当。この「一定以上所得」とは、課税所得28万円以上かつ、年金収入等が単身世帯で200万円以上（複数世帯は320万円以上）と、決して日常生活に余裕がある世帯とは言えない。消費者物価指数がこの3年間で約8%も上昇しており、足元の生活は導入当時より一層厳しさを増している。

点以上だが、外来医療でも糖尿病患者に対するインスリンなどの自己注射治療や、大腸内視鏡の検査・手術、眼科では糖尿病網膜症の進行を抑える網膜光凝固術、歯科では義歯やブリッジなど、実に多くの医療行為が該当する。9月末で「配慮措置」がなくなった場合、当然これまでの治療が継続できない・受けられない患者が出てくるのは明らかだ。

日本では、WHO（世界保健機関）が示す「破滅的医療費支出」※に、国民全体の17%、実に6人に1人が該当する。高齢者の4割が年金収入のみで生活する中、配慮措置が打ち切られれば、この割合はさらに増えるだろう。日本における医療費の窓口負担は、決して低いものではない。国民の医療・健康を守るために、改めて「配慮措置」の継続を強く求める。

※税金や保険料、生活費などを除いた「医療費支払い能力」のうち、医療費支出が40%以上の場合、「破滅的医療費支出」に該当する。

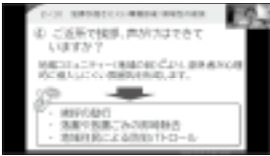
2025年9月11日

「配慮措置」が適用されるのは診療報酬明細書（レセプト）で3千

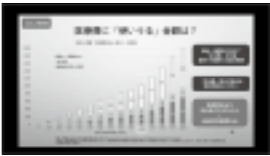


無料動画配信を協会HP「いい医療ドットコム」にて行っています(右QRコード)。ぜひご視聴ください！
＊下記は一例です。一部コンテンツの視聴には会員限定のパスワードが必要です。ご存じでない方は ☎045-313-2111 まで。





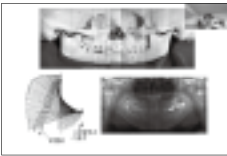
【経営研究会】
安全・安心なクリニック運営のための防犯対策
講師: ALSOK川崎支社 営業部 吉崎 玲馬氏



【理事懇談会 講演動画】
命かオカネ？ 命とオカネ？
—費用対効果評価と価値評価—
講師: 東京大学大学院薬学系研究科 医療政策・公衆衛生学 特任准教授 五十嵐 中氏



【医科】
臨床懇話会
在宅医療が推進される理由と最近の在宅緩和医療について
講師: 小磯診療所 所長 磯崎 哲男氏



【歯科】
歯科臨床研究会
歯科医院における画像診断と最近のトピック
講師: 神奈川県歯科大学歯学部 画像診断学分野 診療科教授 泉 雅浩氏



【医科】
個別指導について
医科会員向けに、新規及び通常個別指導共通の個別指導対策の動画を作成しました。動画は3章に分かれています。

過去の理事会声明・部長談話は協会ホームページでも読めます

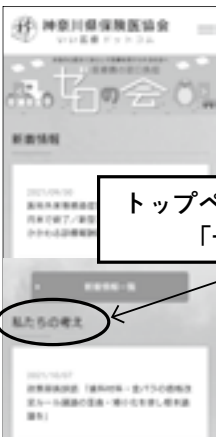
協会ホームページ「いい医療ドットコム(https://www.iiry.com/)」では、過去の理事会声明・部長談話を読むことができます。トップページから「私たちの考え」欄の「一覧」をクリックしてください。

また、▽研究会日程を確認できる便利なイベントカレンダーの閲覧、▽各種届出用紙や院内掲示用ポスターのダウンロードなどもできます。ぜひご活用ください。

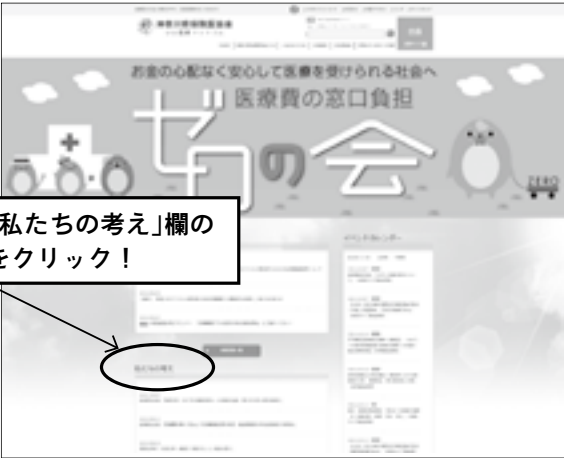
＊「会員ページ」のパスワードをご存知ない方は事務局まで（☎ 045 - 313 - 2111）。



※スマホの場合



※パソコンの場合



トップページ「私たちの考え」欄の「一覧」をクリック！

保険医協会 3大共済制度のご案内

保険医年金【2026年1月1日加入】

お申込み受付中！(10月25日受付〆切)



9月1日より予定利率が1.225%に上昇

→2024年度は予定利率(1.202%)に配当(0.112%)の上乗せがあり、合計1.314%での運用実績となりました^{*1}

投資にはない堅実性が魅力です。確実な老後資金の準備や資産運用の分散投資先としてもおススメです！引退後に年金として受け取ることはもちろん、一時金として一括受取または部分解約も可能です^{*2}。

^{*1} 配当金は前年度決算実績によるため、支払いが約束されるものではありません。

^{*2} 短期間で解約した場合は積立金額が掛金額を下回る場合がございます。

NISA?

投資?

定期預金?

FX?

暗号通貨?



休業保障保険

【2026年4月1日加入】

(9/16~12/31の間に申込書到着)

ケガや病気による休業への備え
保険医協会イチオシの制度です！

傷病による休業時に加入口数と休業日数に応じて給付金をお支払します(1口当たり:入院1日8千円、自宅療養(免責3日)1日6千円)。

保険料は加入時のまま満期まで上がり、若いうちに加入するほど保険料を抑えることができます。また、3年以上加入した場合は加入年数に応じて脱退時に“脱退給付金”を受け取ることができます。

^{*1} 告知書を基に加入審査を行います。また、勤務形態等によって加入口数に制限がございます。

^{*2} 加入日現在で59歳6カ月未満の方がお申込み可能です。59歳6カ月を超える方は「所得補償保険」をご検討ください。

グループ生命保険

【随時お申込み受付中】

割安な保険料で万一の備えを

万が一、加入者が死亡または高度障害となった場合に遺されたご家族へ保険金をお支払いします。シンプルな保障内容とすることで、月々の保険料を抑えております。会員の先生で本人にご加入いただければ、ご家族も加入可能となります。

さらに、引受保険会社の決算状況によっては年間保険料の一部を配当金としてお返しします。

(参考) 過去5年間平均で年間保険料の約28%を配当金としてお支払い^{*1}

^{*1} 配当金は引受保険会社の前年度決算等により決定するため、配当金額は確定していません。

その他の様々な制度もおすすめ

所得補償保険

傷病による休業時、加入口数に応じて所得補償を受給できます。告知は、YES/NOの質問3つに答えるだけ！持病があっても入りやすい制度です。家族・従業員も加入できるので、福利厚生にも活用できます。

従業員退職年金

年利1.126%の医療機関の積立制度。先生(法人)が掛金を負担し、先生(法人)が受け取るため、退職金以外にも使い道は自由です！次回のお申込み期間は2026年1月~2月です。

団体扱い割引

明治安田生命・大樹生命・富国生命・東京海上日動あんしん生命の4社の生命保険に加入されている先生は、毎月の保険料を協会引落しにするだけで保険料が割引できる可能性があります。適用の可否は該当の保険会社にお問合せください。

各共済制度の詳細はパンフレットをご確認ください

資料請求・ご相談はこちらへ

神奈川県保険医協会 共済部 TEL 045 - 313 - 2111

共済制度の
HPからも資料
請求いただけます→



第637回月例研究会 講演要旨 (2025年9月25日講演)

高TG血症合併 MASLD/MASH診断・治療に おける最新知見 ～脂肪肝で命を取られないために～

新百合ヶ丘総合病院 消化器内科 部長

福島県立医科大学低侵襲腫瘍制御学講座 特任教授 今城 健人氏

脂肪肝疾患は、国内外で急速に増加している慢性肝疾患であり、その背景には肥満、2型糖尿病、脂質異常症、高血圧といった代謝異常が深く関与している。近年、疾患概念の見直しが国際的に進められ、従来の「非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD:Non-Alcoholic Fatty Liver Disease)」という表現から、「代謝関連脂肪性肝疾患 (MASLD:Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease)」へと名称が変更された。この新たな枠組みでは、アルコール摂取やウイルス性肝炎など、他の肝疾患との重複 (例:MetALD) も含む包括的な病態理解が可能となった。

MASLDの中でも、肝細胞障害 (風船様腫大) や肝炎、線維化を伴う病態は「MASH (Metabolic dysfunction-associated steatohepatitis)」と定義され、放置すれば肝硬変や肝細胞癌 (HCC) といった肝疾患の終末像へと進行することがある。そのため、早期の病態評価と適切な介入により、進展を抑制することが極めて重要である。

診断面では、従来腹部超音波Bモードが脂肪肝のスクリーニングとして広く用いられてきたが、脂肪化や線維化の程度を正確に定量化す

ることは困難であり、特に線維化の進行度に関しては限界がある。近年では、血液検査による線維化のスクリーニングツールの活用が進んでおり、特にFIB-4 indexは有用性が高いとされる。FIB-4が1.3未満の場合は進行線維化の可能性が低く、2.67以上では進行線維化の可能性が高いため、専門医紹介や画像診断による評価 (エラストグラフィなど) を考慮することが推奨されている。

さらに、保険適用されたELFスコア (Enhanced Liver Fibrosis score) は、血中の線維化マーカー (ヒアルロン酸、PIIINP、TIMP-1など) を統合した評価法であり、線維化の重症度評価において高い信頼性を持つ。また、サイトケラチン18フラグメント (CK18F) は、肝細胞のアポトーシスや風船様腫大といった活動性を評価するためのバイオマーカーとして注目されている。

画像診断の進歩も目覚ましく、従来の超音波検査に加えて、超音波減衰法 (CAP、UGAP、ATI など) や剪断波エラストグラフィ (VCTE、SWE)、MRIを用いた評価 (MRI-PDFF、MRE) などにより、脂肪沈着量や線維化の程度を非侵襲的かつ定量的に評価することが可能となっ

ている。特にMRI-PDFFは脂肪量の定量化、MREは肝硬度 (線維化) の評価において、いずれも「ゴールドスタンダード」としての地位を確立しつつあり、肝生検の必要性は減少している。

治療に関しては、まず体重減少 (7%以上) を目標とした食事・運動療法が基本であり、減量により肝脂肪の減少、肝炎の改善、線維化の退縮が得られることが明らかになっている。加えて、糖尿病合併例では、SGLT2阻害薬やGLP-1受容体作動薬が肝脂肪量や線維化の改善に寄与する可能性が示されており、糖尿病治療薬としてだけでなく、MASLD治療薬としての展開が期待されている。これらの薬剤は体重減少や肝疾患改善にとどまらず、心血管・腎保護作用も期待されており、全身的なリスク低減につながる可能性がある。

予後に関しては、MASLD患者の主な死因は

心血管疾患・脳血管疾患であり、次いで悪性腫瘍、そして肝関連死である。この事実は、MASLDが単なる肝疾患ではなく、全身性疾患であることを示しており、総合的なリスク評価と管理が不可欠である。マルコフモデルを用いた疫学的推計では、MASLDの患者数は2016年の約2260万人から2030年には約2270万人と絶対数そのものは大きくは増加していないものの、MASH、代償性および非代償性肝硬変、肝細胞癌といった病態進行例は、1.5～2倍に増加すると予測されている。したがって、MASLDを単なる「脂肪肝」として軽視するのではなく、見逃さず・放置せず、そして多職種で対応する体制が求められる。バイオマーカー研究やAI画像解析の進展とともに、今後の診断・治療・予後予測の精度はさらに高まり、患者の予後改善に寄与することが期待される。



◆アーカイブ配信のご案内◆

本講演は、後日アーカイブ配信を予定しております。動画は、講演終了後、順次、神奈川県保険医協会ホームページ (いい医療ドットコム) 内の「KANAOI TV [動画配信]」に掲載いたします。視聴には、ユーザー名とパスワードが必要となります。

※掲載までにお時間を頂戴する場合がございますが、ご了承のほど宜しくお願いいたします。

研究会案内

※研究会に会場参加の際は、マスク着用・手指の消毒等の感染症対策にご協力ください。また発熱症状等がある場合は参加をお控えください。

※必ず事前にお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大や天災等により、急遽開催形式を変更または中止させていただく場合がございます。その場合は当会HP「いい医療ドットコム」にて適宜お知らせします。予めご承知お願います。

※協会行事においては、その模様を写真撮影し、記事とともに機関紙に掲載することがありますので予めご了承ください。

神奈川県保険医協会

検索

WEB参加の申込みは、協会HP「いい医療ドットコム」のイベントカレンダーからできます。「神奈川県保険医協会」で検索を！

10月14日(火)午後7時30分～

10月2日(木)午後7時～

歯科臨床研究会

ところ 協会会議室

テーマ 「治るエンドの基本事項☆そしてマイクログレイドで診断力と臨床技術をアップグレード」

講師 鎌倉デンタルクリニック院長

参加対象 神奈川歯科大学臨床教授 三橋 晃氏

定員 会員（医療機関スタッフ・ご家族も可）

120名（1医療機関2名まで）

※本研究会は会場限定開催です。WEB配信および後日動画配信もございませんのでご注意ください。

お申込み 歯科研究部

地域医療学習会

介護保険制度が始まって25年。介護保険の利用料負担は重く、介護事業所は低い介護報酬のもとで経営難に直面し、人手不足も深刻さを増しています。しかし政府は、利用料2割負担の対象拡大やケアプランの有料化、要介護1・2の生活援助の給付除外など、さらなる負担増・サービス縮小を検討しています。これ以上の制度後退は許されません。介護保険制度をめぐる状況と介護現場の実態を明らかにし、改善に向けた取り組みを報告します。

ところ 協会会議室・WEB併用

テーマ 「STOP!介護崩壊ーこれ以上の負担増・サービス縮小は許されないー」

講師 神奈川県社会保険推進協議会
事務局長 根本 隆氏

参加対象 有限会社コミュニケーション代表

ケアマネジャー 工藤 秀雄氏

医師、歯科医師、介護職等（医療機関スタッフ・ご家族も可）

参加方法 ①か②いずれか

①協会会議室

②WEB参加：下記QRコード

もしくは協会HP

よりお申込み

※日医生涯教育講座CC10（チーム医療）110単位申請予定



【医籍番号の入力について（下記《重要》参照）

お申込み

地域医療対策部

10月9日(木)／10月16日(木)／10月23日(木)午後2時～

医院会計基礎講座(全3回)

会計処理の基本である勘定科目の決め方から、決算で必要になる処理、確定申告書の作成方法まで、経理の基本を短期間で学べます。医療に精通した税理士が講師を務め、実務に即した内容となっております。講座の最後には質疑応答の時間を長めに用意しておりますので、日々の業務で疑問に思われることの解消にも活用いただけます。

ところ 協会会議室

第1回 10月9日(木)

「記帳の目的と簿記の説明／簡易簿記の作成」

第2回 10月16日(木)

「決算と決算整理／青色決算書の作成」

第3回 10月23日(木)

「確定申告書の作成」

※各日WEBライブ配信はございません

※参加申込者には後日、個別にアーカイブ配信のご案内をいたします。

※途中休憩・質疑含む。

講師 第1回 須藤 ふみ代氏

第2回 高橋 和宏氏

第3回 平田 由紀子氏

参加費 1万円（事前振込。テキスト代含む）

参加対象 会員（医療機関スタッフ・ご家族も可）

※テキストは本講座専用のものとなります。

※事前にお電話またはFAXにてお申込みください。

※振込の確認に1週間程度かかる場合がございますので、10月3日（金）までにお振込みをお願いいたします。

※テキストは当日会場にてお渡しします。第1回を欠席された場合は、第1回終了から1週間以内にテキストを医療機関宛に発送いたします。

※各回とも電卓をご用意ください。

お申込み 税対経営部

10月10日(金)午後7時～

初診料（歯初診）、歯科外来診療医療安全対策加算（外安全1）、歯科外来診療感染対策加算（外感染1・2）の施設基準研修会

歯科医療安全対策講習会

ところ WEBライブ配信

テーマ 「偶発症に対する緊急時の対応、医療事故、院内感染

防止対策、感染経路別

予防策及び新型コロナウイルス

エンザ等感染症等に対する

対策・発生動向等」

講師 東京医科歯科大学（現 東京科学大学）

名誉教授 深山 治久氏

参加対象 歯科会員（医療機関スタッフ・ご家族も可）

参加方法 下記QRコードもしくは協会HPよりお申込み

①同じメールアドレスで登録できるのは1名様までです。同じ医療機関から複数名でお申込みされる場合はそれぞれ違うアドレスで登録ください。

②ご参加の際は、必ずご自身のお名前でご登録された登録確認メールのURLよりご参加をお願いいたします。ご登録氏名と別の方でのご参加同じURLで複数名のご参加はできません。

③本研究会は、保険医協会の会員（会員医療機関スタッフ、会員ご家族も含む）のみがご参加いただけます。

④研究会終了後、確認テストを実施いたします。確認テストを受講し、かつ講演を最初から最後まで受講された歯科医師の方（会員本人に限ります。会員本人ではない勤務医の先生等）には発行できないため、あらかじめご容赦ください。

⑤講演の途中参加、途中退出、確認テスト未回答の場合は、修了証は発行いたしかねます。接続トラブル等の場合であってもご対応いたしかねます。必ずご自身で接続環境など事前にご確認の上、ご参加をお願いいたします。

※医療法で定められた医院スタッフに対する医療安全管理研修（年）に2回受ける必要があります（にも対応しております）。

お申込み 歯科研究部



10月29日(水)午後7時～

10月17日(金)

医療問題研究会

とき 10月17日(金)午後7時30分

ところ 協会会議室・WEB併用

テーマ 「今後の医療と医療政策を俯瞰的に考える」

講師 日本福祉大学

名誉教授 二木 立氏

参加方法 ①か②いずれか

①協会会議室

②WEB参加：下記QRコード

もしくは協会HP

よりお申込み

お申込み 政策部

歯援診・口管強の施設基準研修会

歯科特別研究会

本研修会は在宅療養支援歯科診療所（歯援診）と口腔管理強化加算（口管強）の施設基準対応研修会です。「高齢者の心身の特性（認知症に関する内容を含む）、口腔機能の管理、緊急時対応、歯科疾患の重症化予防に資する継続管理、小児の心身の特性」についての内容に加え、口管強の施設基準の選択的項目にあります「在宅医療または介護に関する研修」「認知症対応力向上研修」にも対応しております。

ところ WEBライブ配信

講師 日本大学歯学部

臨床教授 武内 博朗氏

参加対象 歯科会員（医療機関スタッフ・ご家族も可）

参加方法 下記QRコードもしくは協会HPよりお申込み

※上記①～⑤の注意事項を

ご参照ください。

お申込み 歯科研究部



会場参加のお申込み・お問合せは、協会事務局(TEL:045-313-2111)までご連絡ください

第48回横浜支部総会

新幹事を迎え32期スタート

横浜支部は5月14日、協会会議室にて第48回支部総会を開催。3名が出席した。洞澤支部長の挨拶後に議題①活動報告案では、横浜と前年度より12名減少し、地域での会員現況と活動内容。また、▼日本共産党横浜支部の活動報告。小児医療費助成制度の18歳までの対象年齢引き上げをはじめ、社会保険制度の拡充に向けた活動を展開する。定例開催の幹事会を通じて、▼会員増加対策、▼診療面、経営面、文化的要素など様々な視点から研究会の企画などを進めていく。

②活動方針案では、横浜地域における開業医運動の柱を担う協会支部として、引き続き対外的な活動に取り組むことを確認。友誼団体との連携を強め、小児医療費助成制度の18歳までの対象年齢引き上げをはじめ、社会保険制度の拡充に向けた活動を展開する。定例開催の幹事会を通じて、▼会員増加対策、▼診療面、経営面、文化的要素など様々な視点から研究会の企画などを進めていく。

③支部幹事選出では、新たに川口千佳子氏(横浜市瀬谷区)を選出することを泉福幹事が提案。洞澤支部長をはじめ11名の体制で第32期がスタートした。



洞澤繁支部長



泉福明子幹事

ッなど、様々なテーマで研究会を開催し、横浜地域の会員にとって有益な企画立案に努めた。

②活動方針案では、横浜地域における開業医運動の柱を担う協会支部として、引き続き対外的な活動に取り組むことを確認。友誼団体との連携を強め、小児医療費助成制度の18歳までの対象年齢引き上げをはじめ、社会保険制度の拡充に向けた活動を展開する。定例開催の幹事会を通じて、▼会員増加対策、▼診療面、経営面、文化的要素など様々な視点から研究会の企画などを進めていく。

③支部幹事選出では、新たに川口千佳子氏(横浜市瀬谷区)を選出することを泉福幹事が提案。洞澤支部長をはじめ11名の体制で第32期がスタートした。



講師 大塚裕一氏

記念講演 外国人介護人財の地位向上

記念講演は、「Think globally, Act locallyの実践ー外国人介護人財の地位向上に向けた医療法人裕徳会の取り組みー」をテーマに、医療法人裕徳会・港南台病院院長の大塚裕一氏が講演。会場とWEBの併用開催で10名が参加した。

大塚氏は、外国人介護人財の受け入れまでの経緯やトナムの懸け橋になってもうため、ベトナムの行政機関や公的機関との連携・協働を詳細に説明した。



講演の様子

今後の横浜支部研究会の予定について

と き 2025年11月10日(月) 19:30~21:00
ところ 保険医協会 会議室
テーマ 「香害について(仮)」
講 師 千葉大学予防医学センター 特任教授 坂部 貢氏

詳細はFAX、HP等でご案内予定です。

横浜支部 ニュース

第139号

2025年9月25日

共産党横浜市議団と懇談

医療機関へ財政支援を強く求む



日本共産党横浜市議員団との懇談の様相

横浜支部は6月10日、横浜市役所にて日本共産党横浜市議員団と次年度市政予算等に関する要望で懇談した。同党からは古谷団長、白井副団長、三輪・宇佐美・大和田各議員が出席し、協会から藤田理事(副支部長)が赴いた。

支部から、①医療機関に対する市独自の財政支援、②保険証の取得有無を問わない全被保険者への資格確認書の発行、③小児医療費助成制度の高卒までの対象拡大、④ひとり親家庭等医療費助成の所得制限撤廃、⑤重度障害者医療費助成の対象等級拡大、⑥带状疱疹ワクチンの接種費用助成ー

の6点を要望した。

藤田理事は、長年の診療報酬改定で医療高度化に伴う費用が評価されず、多くの医療機関は経営が苦しいと強調した。具体的には▼自治体病院の9割が赤字(全国自治体病院協議会・調査)、▼過去最多の病院・診療所の倒産件数(帝国データバンク・東京商工リサーチの各調査)、▼各科ともレセプト平均点数が大幅下落(協会が厚生局へ開示請求した情報)、▼個人立無床診療所の事業所得が前年度比約140万円のマイナス(協会税対経営部・調査)ーなど、病院だけでなく診療所の厳しい経営実態について、データを示しながら重点的に報告。長期化する物価高騰や人件費上昇にも触れ、医療機関への財政支援を求めた。

マイナ保険証の問題については、高齢で目の見えにくい方などは顔認証付きカードリーダーによる画面操作の対応を求めた。

国保の資格確認書

「全被保険者へ発行すべき」

意見交換では古谷団長より、患者単価であるレセプト平均点数が内科で大幅下落(23年度1427点↓24年度1250点)した要因について問われた。藤田理事は、高血圧などの慢性3疾患が特定疾患療養管理料から、同意取得など算定にハードルのある生活習慣病管理料へ移行した影響が大きいと答えた。古谷団長は秋の第3回市会定例会で提案される、物価高騰対策に

関する国からの予算配分は僅少で、政府は国民生活の苦境を捉えてないと吐露。市が補助可能な部分は水道光熱費と家賃、加えて藤田理事より入院施設の食事とを表明している。このことを受けて、古谷団長は「同様の理由で75歳未満の全加入者にも発行すべきと要望したい」と答えた。



懇談に臨む藤田倫成副支部長

支部研究会

NSAIDSで終わりにしない！

頭痛診療の“コツ”披露

横浜支部は4月18日、「コツをつかんで頭痛患者さんを救おう！」をテーマに、協会会議室とWEB配信併用で研究会を開催。講師はせやクリニック副院長の川口千佳子氏が務め、53名が参加した。当日は有病率の高い一次性頭痛にスポット

を当て、様々なデータや自身の経験を絡めながら診療のコツを披露した。

一次性頭痛は脳・身体に異常が無く明らかな原因が不明な頭痛を指す。具体的には①片頭痛、②緊張型頭痛、③三叉神経・自律神経性頭痛(群発頭痛など)、咳・運動・アイスクリーム頭痛などである。二次性頭痛は脳に原因があり、見逃し注意である。▼MRA・MRI普及後に症例が増えた椎骨動脈解離、▼神経症状なく頭痛のみのくも膜下出血の40%は歩いて来る(Walk・ギ)、▼歩いて来るくも膜下出血などは問診での診断は難しいこともあり、MRI・CTが無い場合は救急や早期紹介が望ましいとし

た。歯が痛む三叉神経痛は、有痛性脳神経ニューロパチーの3種に分けられている。

慢性頭痛の有病率は40%で、最多は①の片頭痛が占める。その片頭痛持ちの74%が生活に支障をきたす痛みを抱えている。特に女性や20〜50代、働き世代・子育て世代の有病率が高く、経済損失も年間数兆円レベルと紹介した。

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

また遺伝の影響にも触れ、小児患者は腹痛で発症する腹部片頭痛に留意し、

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

また遺伝の影響にも触れ、小児患者は腹痛で発症する腹部片頭痛に留意し、



支部研究会の様子（協会会議室）



講師 川口千佳子氏

週に「何日」薬を飲む？
丁寧な問診で鑑別診断

神経内科では、丁寧な問診で診断する場合があります。述べた上で、コツを提示(下記)。一次性頭痛のメカニズムや症状の差異、予防薬・治療薬を詳細に解説した。

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

また遺伝の影響にも触れ、小児患者は腹痛で発症する腹部片頭痛に留意し、

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

また遺伝の影響にも触れ、小児患者は腹痛で発症する腹部片頭痛に留意し、

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

また遺伝の影響にも触れ、小児患者は腹痛で発症する腹部片頭痛に留意し、

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

また遺伝の影響にも触れ、小児患者は腹痛で発症する腹部片頭痛に留意し、

まず、①片頭痛の特徴として▼拍動性、▼基本3日以内で収まる、▼歩行・階段昇降で悪化、▼悪心・嘔吐、▼光・音・臭い過敏、▼閃輝暗点など可逆性前兆、▼NSAIDsが効かない・効きにくい、▼学校・会社を休む、▼お風呂・アルコール・マッサージで悪化、▼誘因はストレス・気圧変動・睡眠不足・寝すぎ・光・空腹・特定の食べ物・生理ーなどを列挙。閉経を迎えた女性にエストロゲンの変動の影響を受けなかった、50代以降は有病率が下がると説明した。

また遺伝の影響にも触れ、小児患者は腹痛で発症する腹部片頭痛に留意し、

動画はコチラ

分かりやすいスライド資料を用いた当日の動画は会員ページで公開中！予防薬や治療薬についても紹介されています。

協会HPのパスワードがご不明な方は、☎045-313-2111へ



コツをつかんで
頭痛患者さんを救おう！！



医療法人 謙武会
せやクリニック
川口千佳子

問診のコツ

- ①1カ月、または週に何日頭痛薬を飲みますか？
（「回数」ではなく「日数」で頭痛の頻度を尋ねる）
- ②市販の頭痛薬は効きますか？どの薬ですか？
- ③どこが痛みますか？（側頭葉、目の奥、後頭部）
- ④ずきずき、がんがん、どくんどくんしますか？
- ⑤頭痛で寝込みますか？
頭を動かすだけで悪化しますか？
真っ暗で遮音した部屋で寝たいですか？
- ⑥頭痛の時、吐き気はありますか？
- ⑦目の前に黒い部分が出て見えにくくなりますか？
（目の前がチカチカするのは閃輝暗点と異なる）