

歯科臨床研究会 事後抄録

「オーラルフレイル」と「口腔機能低下症」の取り組みのポイント

玉置 勝司氏

歯科研究部は5月1日、歯科臨床研究会『「オーラルフレイル」と「口腔機能低下症」の取り組みのポイント』を協会会議室とWEB併用で開催。講師は神奈川歯科大学歯学部特任教授・玉置勝司氏が務め、160名が参加した。事後抄録を掲載する。



講師の玉置氏

今回の講演は、下記のような内容で行いました(下枠)。

- 日本の高齢者の状況と口腔内の変化について
 - 日本の人口動態ピラミッド(1930~2055年)
 - 都道府県別高齢世帯割合の推移
 - 日本人の平均寿命の推移(1891~2060年)
 - 平均寿命と健康寿命の差と推移
 - 日本における健康意識の調査
 - 日本歯科医師会8020運動達成率
 - 歯周ポケット(4mm以上)を有する人の割合の年齢階級別年次推移
- オーラルフレイルと口腔機能低下症の基本と検査方法について
 - そもそも“フレイル”とは? オーラルフレイルとは?
 - オーラルフレイルに関する最新情報(2024年4月1日)
 - オーラルフレイルと口腔機能低下症の段階(使い分け)
 - 口腔機能低下症の検査
 - 口腔機能低下症の診断基準(日本老年歯科医学会)
 - 口腔機能低下症の検査関連の情報
- 一般歯科外来システムのイノベーションについて
 - 神奈川県歯科医師会との共同研究
 - 口腔機能低下症の検査の院内実施後のアンケート調査結果
 - バランスのいい食事の基本
 - 草津研究(補綴歯科学会と東京都健康長寿医療センターの共同研究)
 - 院内で簡単にできる低栄養の評価
 - 歯科外来で行える食事指導『食べポ日誌』
- 今後の歯科医院の在り方について(ここが最も言いたいことになります)
 - 一般歯科外来での診療体制のイノベーション
 - ライフ・コースに応じた歯科医療の提供
 - 歯科医院に行く目的の変換

【今回のセミナーのポイント】

歯科医院での機能歯の回復が直接的に健康長寿を延ばすわけではありません。歯科医院が口腔環境の整備(歯周病治療と補綴治療と口腔管理指導)を行いながら、これからは個々の口腔および身体的条件に合った適切な食栄養指導のサポートを目指す必要があります。それを行うために院内の診療体制のイノベーションを行うことが重要になります。それは歯科医院のハード面とソフト面の整備に他なりません。そこにいち早く目を向けることが重要なポイントになります。歯科外来における歯科医師、歯科衛生士による食事指導の意義とその重要性の理解の上に、さらに新たな職種の管理栄養士の参加により院内の協働作業(下図)が、明らかに国民の健康寿命の延伸に繋がると考えています。



動画配信中

新漢方研究会

女性のメンタルヘルスに

使える漢方薬

新井 信氏



講師の新井氏

研究部は6月3日、協会会議室とウェブ併用で新漢方研究会を開催し、91名が参加した。今回は、聖マリアンナ医科大学・東海大学医学部で客員教授の新井信氏が講演した。

歯科臨床研究会

事後抄録

口腔機能の維持と認知症予防との関係

小林 琢也氏

まず女性の病気のところから。実・虚の特徴から考えて。例えば漢方薬に鎮痛薬という概念はなく、増悪因子などから特徴を捉えて絞り込む。頭痛に対するアプローチとして、水滯には五苓散が、胃腸虚弱がある場合には半夏白朮天麻湯、随伴症状として吐き気があれば呉茱萸湯か五苓散、めまいがあれば苓桂朮甘湯が半

同様に気血水を基本に随伴する症状により使い分ける。実・虚の特徴から考えて。例えば漢方薬に鎮痛薬という概念はなく、増悪因子などから特徴を捉えて絞り込む。頭痛に対するアプローチとして、水滯には五苓散が、胃腸虚弱がある場合には半夏白朮天麻湯、随伴症状として吐き気があれば呉茱萸湯か五苓散、めまいがあれば苓桂朮甘湯が半

散、拍動性なら呉茱萸湯、凝ったような痛みなら葛根湯が桂枝加葛根湯と使い分ける。抑肝散の適応もイライラ・興奮・神経過敏で攻撃的になるような「肝」の失調に考慮される。同じイライラでも月経周期に一致したイライラで便秘がある人には桃核承気湯が適応となる。逆加呉茱萸湯、温経湯、

桂枝茯苓丸、加味逍遙散を使い分ける。女神散も更年期のほせにも使用される。抑肝散の適応もイライラ・興奮・神経過敏で攻撃的になるような「肝」の失調に考慮される。同じイライラでも月経周期に一致したイライラで便秘がある人には桃核承気湯が適応となる。逆加呉茱萸湯、温経湯、

桂枝茯苓丸、加味逍遙散を使い分ける。女神散も更年期のほせにも使用される。抑肝散の適応もイライラ・興奮・神経過敏で攻撃的になるような「肝」の失調に考慮される。同じイライラでも月経周期に一致したイライラで便秘がある人には桃核承気湯が適応となる。逆加呉茱萸湯、温経湯、

桂枝茯苓丸、加味逍遙散を使い分ける。女神散も更年期のほせにも使用される。抑肝散の適応もイライラ・興奮・神経過敏で攻撃的になるような「肝」の失調に考慮される。同じイライラでも月経周期に一致したイライラで便秘がある人には桃核承気湯が適応となる。逆加呉茱萸湯、温経湯、

桂枝茯苓丸、加味逍遙散を使い分ける。女神散も更年期のほせにも使用される。抑肝散の適応もイライラ・興奮・神経過敏で攻撃的になるような「肝」の失調に考慮される。同じイライラでも月経周期に一致したイライラで便秘がある人には桃核承気湯が適応となる。逆加呉茱萸湯、温経湯、

桂枝茯苓丸、加味逍遙散を使い分ける。女神散も更年期のほせにも使用される。抑肝散の適応もイライラ・興奮・神経過敏で攻撃的になるような「肝」の失調に考慮される。同じイライラでも月経周期に一致したイライラで便秘がある人には桃核承気湯が適応となる。逆加呉茱萸湯、温経湯、

桂枝茯苓丸、加味逍遙散を使い分ける。女神散も更年期のほせにも使用される。抑肝散の適応もイライラ・興奮・神経過敏で攻撃的になるような「肝」の失調に考慮される。同じイライラでも月経周期に一致したイライラで便秘がある人には桃核承気湯が適応となる。逆加呉茱萸湯、温経湯、

ます。我々は、動物モデルや疫学データ、ヒトを用いた研究から、早期の歯の喪失が脳の変性に及ぼす影響や、良好な口腔環境の維持が認知機能の保持に寄与する可能性を検討してきました。アルツハイマー病の病態には、アセチルコリン仮説やアミロイドカスケード仮説などが提唱されており、特にアミロイドβ(Aβ)の分解に関わる酵素ネプリライシン(NEP)の重要性が注目されています。脳内のNEPレベルの低下がAβの蓄積と関連し、加齢に伴う発現減少がモデル動物でも確認されています。我々は骨格筋の咬筋がNEP

わが国では認知症患者が増加し、2025年に約700万人、2060年には1150万人に達すると推計され、特にアルツハイマー型認知症が懸念されています。根本的治療法の開発が進んでいない現状では、生活習慣やリスク因子の改善を通じた予防的アプローチが重要です。

本講演を通じて、口腔機能の低下が単なる咀嚼や嚥下障害にとどまらず、脳の可塑性や病理に影響を及ぼす重要な要素であることを改めて強調しました。今後、歯科医療の側面からも認知症予防に取り組む意義が、一層高まると考えられます。

重要な要素であることを改めて強調しました。今後、歯科医療の側面からも認知症予防に取り組む意義が、一層高まると考えられます。

ます。我々は、動物モデルや疫学データ、ヒトを用いた研究から、早期の歯の喪失が脳の変性に及ぼす影響や、良好な口腔環境の維持が認知機能の保持に寄与する可能性を検討してきました。アルツハイマー病の病態には、アセチルコリン仮説やアミロイドカスケード仮説などが提唱されており、特にアミロイドβ(Aβ)の分解に関わる酵素ネプリライシン(NEP)の重要性が注目されています。脳内のNEPレベルの低下がAβの蓄積と関連し、加齢に伴う発現減少がモデル動物でも確認されています。我々は骨格筋の咬筋がNEP

わが国では認知症患者が増加し、2025年に約700万人、2060年には1150万人に達すると推計され、特にアルツハイマー型認知症が懸念されています。根本的治療法の開発が進んでいない現状では、生活習慣やリスク因子の改善を通じた予防的アプローチが重要です。

本講演を通じて、口腔機能の低下が単なる咀嚼や嚥下障害にとどまらず、脳の可塑性や病理に影響を及ぼす重要な要素であることを改めて強調しました。今後、歯科医療の側面からも認知症予防に取り組む意義が、一層高まると考えられます。

重要な要素であることを改めて強調しました。今後、歯科医療の側面からも認知症予防に取り組む意義が、一層高まると考えられます。

糖尿病ネットワーク研究会

患者視点を交え

コミュニケーションの工夫を披露

研究部は6月11日、第56回神奈川糖尿病ネットワーク研究会をWEBで開催し、横浜医療センター糖尿病内分泌内科の小野正人氏が「糖尿病診療でのコミュニケーションの工夫」と題し講演。148名が参加した。糖尿病専門医かつ1型糖尿病の当事者としての約26年の経験に基づき、糖尿病診療におけるコミュニケーションのヒントを数々の「失敗談」とユーモアを交えて語った。



講師の小野氏

氏は、医療者の患者視点に立った対話と当事者同士の交流の重要性を強調。患者に対して、なるべく具体的な数値や平易な言葉で伝えること、また、患者同士で“失敗の共有”ができる当事者の会等に参加することが患者の前向きな治療に寄与することを一患者として提案した。最後に専門医・医療者間の経験共有の場が増えたらと将来への期待を込めた。

活動報告

quick reports