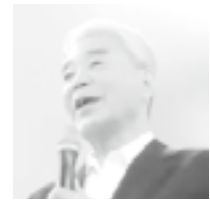


事後抄録

臨床懇話会

若年性線維筋痛症の
病態と不登校について



講師の横田氏

研究部は6月14日、臨床懇話会を協会会議室とWEB併用で開催。湘南よこた医院 院長・横田俊平氏が講演し、62名が参加した。事後抄録を掲載する。

文科省報告によると、2023年度に30日以上登校が叶わなかった児童生徒は、全国で約35万人に達する。御殿場市で新規に開設した「小児難病センター」に私が勤務したところ、多くの不登校児の受診があり、その約半数が若年性線維筋痛症と診断された。本症は一見健康そうに見える

疾患であり、文科省の不登校の原因にも盛り込まれておらず、今後全国的な調査が必須であろう。わが国では医療界においても本症はなかなか扱われることの少ない疾患であり、従って、学校関係者にも知られていない疾患である。一方、欧米ではすでに1990年頃から小児の健康を脅かす病態「慢性疼痛」として調査・

対応が実施されてきた。

本症は、10歳以降に罹患者が急増する疾患で、全身特に後頸部・僧帽筋・背部・腰部・臀部・大腿・下腿背面の抗重力筋の過緊張・硬化・疼痛、慢性頭痛、昼夜逆転となる睡眠障害など

【労務編】
今年も最低賃金の引上げが10月4日から実施となります。前年に引き続き、神奈川県は1千225円（前年比+63円）と大幅な引き上げとなりました。

最低賃金1千225円へ
引き上げ

迅速な対応を



税対経営部

（Q1）当院の給与は毎月15日締め・25日払いとして

います。「時給制」の職員にはこれまでの最低賃金（1千162円）で支払っていましたが、10月4日以降の労働分のみ新しい最低賃金額（1千225円）以上で計算して支払う必要があります。

政府が「2020年代には地域別最低賃金を全国平均1千500円以上へ引き上げる」という具体的な方針を示していることもあり、今後大幅な最低賃金引き上げが見込まれます。

最低賃金は、毎年8月ごろに確定するため、来年以上も早めに該当者の点検・準備を進めてください。

なお、最低賃金額と比較する際の月給（賃金）には、①精査手当、②通勤手当及び家族手当、③割増賃金時間外労働手当、休日労働手当、深夜労働手当、④賞与など1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金、④結婚手当など臨時に支払われる賃金は含めませんのでご注意ください。

児童虐待防止へ、医療機関の第一歩
子育て支援リーフレット（無料）、注文受付中

児童虐待による死亡事例件数が今なお増加の一途をたどっており、問題が深刻化しています。医療機関として児童虐待防止へ踏み出せる第一歩は、子育てに悩むお母さんを支援窓口「つなぐ」こと、不審な外傷が多い子どもなどの「気になる親子」を児童相談所へ「つなぐ」ことではないでしょうか。

「子育て支援リーフレット」には、気軽に相談できる子育て支援センターなどの相談窓口一覧を掲載しています。

待合室に置きやすいB5の3つ折りサイズで、誰もが手に取りやすいように「お母さん、ひとりで悩まないで」と書かれています。作成当初より繰り返しご注文いただいている先生方も県内各地におられます。



ぜひ、窓口での配布にご協力をお願い致します。
ご注文は地域医療対策部まで（TEL 045 - 313 - 2111）。



保険医新聞
ホームページから
読めます

過去の保険医新聞を協会ホームページでもご覧いただけます。最新号は会員の先生のお手元に届く頃にアップロード予定です。お問合せは新聞部（TEL 045-313-2111）まで。

※ログインの際は、会員に公開しているユーザー名、パスワードの入力が必要となります

主張
医療・健康フェスティバルに
ご参加を

市民との対話・健康イベントを通じ、
日本の医療に「希望」を！

日本の医療、皆保険制度はいま、かつてない岐路に立たされている。医院経営は24年度改定による診療報酬の大幅減に加え、この間の物価上昇等により急激に悪化。各医療団体や全国知事会等からは、次回改定を待たず早急な期中改定の実施が叫ばれている。国民の実質賃金も減少し、9月末には後期高齢者の窓口負担2割負担者への「配慮措置」も期限を迎える。さらに秋から政府の方でOTC類似薬の保険外しが議論されるなど、国民から医療が遠ざけられようとしている。

このよつな中、医療・

健康フェスティバルは26回目を迎え、10月19日（日）13時から「横浜そごう」前の新都市プラザで開催する。「お金の心配なく、安心して医療にかかれる社会へ」をギャ

健康フェスティバルは26回目を迎え、10月19日（日）13時から「横浜そごう」前の新都市プラザで開催する。「お金の心配なく、安心して医療にかかれる社会へ」をギャ

めて実施し、幅広い市民負担アンケートに加え、有効期限切れでも翌年3月末までオンライン資格確認の照会が前提で使用可能としたが、行き当たりばったりの対応で医療現場に丸投げ状態である。「高額療養費」の上限負担額の引き上げも未だ決着していない。またマイナ保険証の使用率は未だ3割と支持を得られておらず、当然ながら市民の不安は大きい。

このよつな状況下であるからこそ、先生方には診療室を飛び出して、市民との対話の機会となる「医療・健康フェスティバル」に積極的にご参加いただきたい。

特定され、実際、特殊な画像検査でこの部位に炎症病巣が検出されることが判明した。原因検索はこれからであるが、このような児童生徒が増加している現在、医療・教育界は早急に対応する必要があると思われる。

特定され、実際、特殊な画像検査でこの部位に炎症病巣が検出されることが判明した。原因検索はこれからであるが、このような児童生徒が増加している現在、医療・教育界は早急に対応する必要があると思われる。

特定され、実際、特殊な画像検査でこの部位に炎症病巣が検出されることが判明した。原因検索はこれからであるが、このような児童生徒が増加している現在、医療・教育界は早急に対応する必要があると思われる。

特定され、実際、特殊な画像検査でこの部位に炎症病巣が検出されることが判明した。原因検索はこれからであるが、このような児童生徒が増加している現在、医療・教育界は早急に対応する必要があると思われる。

特定され、実際、特殊な画像検査でこの部位に炎症病巣が検出されることが判明した。原因検索はこれからであるが、このような児童生徒が増加している現在、医療・教育界は早急に対応する必要があると思われる。

理事会だより

第32期第4回理事会 8月28日（木）
〈役員29名 出席25名（うちWEB7名）〉

【議長報告】

物価上昇により医療機関の経営と地域医療が危機的な状況にあり、診療報酬の期中改定及び2026年度改定に向け大幅な引き上げを求める運動

をどう展開するか等を示すことを議論を行った。▽参議院選挙で当選された神奈川県選挙区議員4名を祝意訪問し、今後に向けた懇談要請を行ったこと、▽診療所の経常利

益率の最頻が病院より悪く医療費は保険料と税金で構成されており、医療費財源が瘦せ細ると医療危機が深刻化すること、▽県政の次年度予算要望ヒアリングについて各党会派と懇談を行い、6項目の要求を行ったこと、▽医療活動として「歯初診」施設基準研修会で8名が入会したこと、▽8月以降も有効期限切れの保険証でオン・資照会が使

用可能である取り扱いをFAXニュースで配信したことが報告された。また当面の医療運動の中で、社会保障の原点に戻ることに窓口負担「ゼロの会」の趣旨であるとの認識を確認した。26年度新点数研究会の日程、第32期執行体制の確認、臨時評議員会、次回の日時総会・記念講演を検討し閉会となった。

このたび事務局長に就任いたしました。身に余る重責でございますが、地域医療を守る先生方のお力になれるよう、精一杯の努力をしてまいります。

2004年の入局当初、患者としてしか知らな

った医師・歯科医師の先生方が、地域に暮らす人々の健やかな生活を願い、精力的に活動されていることを初めて知り、感銘を受けました。

地域医療対策部を長く担当し、保険診療対策部(医科)、医療運動部会

事務局長に 就任して 田中 麻衣子



担当しました。地域医療対策部では、在宅医療、介護保険、健(検)診事業、予防接種、児童虐待等の様々な分野で、改善を求め奔走する先生方との出会いがありました。

医院経営はかつてない厳しい局面にさらされています。若返った事務局一同、保険医協会の歴史を学び継承しつつも、ICT技術等

既存の手法にとられない活動スタイルも積極的に取り入れながら先生方のご期待に応え、協会の発展に尽力していきたいと思

みんなの 料理教室



華やかしと🍝パスタ

文化部は6月21日、横浜市西地区センターにて「みんなの料理教室」を開催。本教室は、従来の「男の料理教室」から名称を変更して初めての開催となった。参加者は夫婦4組を含む男性4名、女性9名の合計13名。参加者の層に広がりが見られるなど早速の成果が得られた。

講師には、イタリア留学経験を持つオペラ歌手で、料理研究家の細見涼子氏を前回に引き続き迎えた。今回のメニューは“ピーマンとトマトのコンキリエ”と“鶏肉のオリーブ煮込みレモン風味”。参加者は4つの班に分かれ、約2時間にわたり和気あいあいと調理を楽しんだ。夏らしく爽やかながら、バジルやタイムが香る複雑な味わいの2皿となった。

ピーマンとマト のコンキリエ

【材料4人前】

コンキリエ250g、赤パプリカ1個、ピーマン3個、ミニトマト12個、アンチョビ10枚、にんにく1片、塩・胡椒・オリーブオイル適量

【作り方】

- アンチョビ・にんにくはみじん切り。赤パプリカ・ピーマンはへたと種を取って細切りにし、さらに細かい角切りにする。ミニトマトは2等分。
- 大鍋でコンキリエを茹でる。別のフライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを香りよく炒める。アンチョビを加えて混ぜ、さらに赤パプリカを加えて炒める。ピーマン・ミニトマトを加えてさっと火を通す。
- コンキリエが茹で上がったら、茹で汁1匙とともに②のソースへ混ぜ、塩・胡椒で味を整える。

*次回開催は12月ごろも予定しています！



鶏肉のオリーブ煮込みレモン風味

【材料4人前】

骨付き鶏もも肉大4本(下味:しょうが1片、レモン1個、タイム2〜3本、塩・粗びき胡椒少々、オリーブオイル大さじ2)、オリーブオイル大さじ2、小玉ねぎ12個、にんにく1片、セロリ1本、白ワイン200cc、A(レーズン20g、グリーンオリーブ100g、ケッパー大さじ1、ローリエ2枚)、チキンブイヨンキューブ1個、湯150cc、ハチミツ小さじ2、塩・胡椒・タイム適量

【作り方】

- しょうがは千切りし、レモン1/2個分は輪切りに、残りのレモン1/2個分で絞汁を作る。
- 鶏肉は関節に包丁を入れて半分に切る。厚手のポリ袋に下味(オリーブオイル以外)の材料を混ぜ合わせ、鶏肉を加えてなじむまでよく揉む。オリーブオイルを加えて更に揉みこみ、30分ほど冷蔵庫で漬け込む。
- 小玉ねぎは皮をむき、セロリは3cm幅に切る。
- フライパンにオリーブオイルを熱し、②の鶏肉を強めの中火で両面が薄く色づくまで焼く。焼いたら厚手の鍋に移し、②の下味の付け汁を加える。
- 先ほどのフライパンに小玉ねぎを入れて強火の中火で炒める。薄く色づいたらにんにく・セロリを加えてしんなりするまで炒め、汁ごと④の鍋に移す。
- フライパンに白ワインを入れて強火で熱してアルコール分を飛ばし、④の鍋に移す。
- ④の鍋にA・チキンブイヨン・湯を加え、軽く塩・胡椒をしてフタをずらして乗せて、弱火で30〜40分煮込む。
- 鶏肉を取り出して器に盛る。鍋の残った煮汁にハチミツを加えて強めの中火で煮詰め、塩・胡椒で味を整え鶏肉にかけてタイムを飾る。



新役員のご紹介

6月15日の第70回定時総会で第32期の役員が選出された。新たに理事に就任した小柳先生と、田中事務局長に抱負を述べていただいた。



理事に就任して

大和市 小柳 光仁

様で他流試合をする覚悟の上に、臨床の側からの基礎研究をして消化器病を深めたいという念にかられ他の大学の門を叩きました。このため平成7年に帝京大学第三内科消化器内科に入局し大学院博士過程にて研究をしました。平成15年に大和市で開業し今日に至ります。

そして、保険医協会では、約四年程評議員として、医療運動部会に所属し国会訪問にできる限り参加し色々なことが経験になりました。考えてみると、やはりevidenceを求める診療の大事さを痛感した経験は、物事を論理的に考えるトレーニングになったのではないかと思います。今後とも、evidenceを求め診療をする姿勢と同じ謙虚な姿勢で学び活動していきたいです。

本当は秘密にしておきたい 美味しすぎる料理教室 横浜市南区 山之井 千尋

西地区センターの調理台4卓は、職人気質で物静かな印象の紳士方と、おらかなマンマで満員。

自己紹介もそこそこに、料理室はシチリア家庭料理を提供する「リストランテ」のキッチンさながらへと変貌。鍋から噴き漏れる、レモンの香り。てんてこ舞いの2時間が経過し、出来映えは豪華、皆さん打ち解けながらいただきます！メインの鶏もも肉は、オリーブ油が浸みても弛緩することなく、レモンの酸で引き締まる。丸っこい小さなタマネギは、レーズン、ケッパー、自家栽培のタイム、肉汁をたっぷり吸って、これだけで御馳走である。

もう一皿はパスタの一種で、どこかで皆1度は目にした記憶のある「コンキリエ」。巻き貝の形をしていて、その内部に、アンチョビとピーマンなどが下の層のムースと共に絡まる。塩気、うまみとほろ苦さが絶妙に混ざりあい、飽きることがない。ワインを合わずとしたら「インソリア」か。余興で、オペラの一節のアカペラを生で聴けて最高！グラッツェ！



ご夫婦で仲良く参加

研究会案内

※研究会に会場参加の際は、マスク着用・手指の消毒等の感染症対策にご協力ください。また発熱症状等がある場合は参加をお控えください。

※必ず事前にお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大や天災等により、急遽開催形式を変更または中止させていただく場合がございます。その場合は当会HP「いい医療ドットコム」にて適宜お知らせします。予めご承知おきます。

※協会行事においては、その模様を写真撮影し、記事とともに機関紙に掲載することがありますので予めご了承ください。

神奈川県保険医協会

Q 検索

WEB参加の申込みは、協会HP「いい医療ドットコム」のイベントカレンダーからできます。「神奈川県保険医協会」で検索を！

協会行事予定

9月18日
～9月27日

9月18日(木)

歯科保険診療対策部会19時。

9月24日(水)

文化部会19時30分。税対経営部会20時。

9月19日(金)

経営研究会19時30分。横須賀支部幹事会・研究会19時30分。

9月25日(木)

医療事務講習会15時。共済部会17時。月例研究会19時15分。

9月21日(日)

歯科新規指定医講習会9時30分。

9月26日(金)

新聞編集会議19時。医療問題研究会19時30分。

9月22日(月)

政策部会19時30分。

9月27日(土)

写真教室18時。

横須賀支部研究会

「先ず過去30年以上日本が失敗してきた政策(プランAと呼ぶ)と、私が提言する『プランB』を比較します。2025年初頭から大きな転換を迎えた国際情勢の下で、『プランB』の重要性が一段と高まった理由を説明します。」――昨年(2024年)の総会で大好評だった講演をアンコール開催します！第一線で活躍する医療経済学者・愈氏が提唱する「日本再生プランB」とは？ぜひご参加ください。

ところ 横須賀市産業交流プラザ

(第1会議室)・WEB併用

テーマ 「新たな国際情勢下の『プランB』」

講師 早稲田大学 人間科学学術院

健康福祉学教授(医療経済学)

神奈川県立保健福祉大学

大学院ヘルスケア・ベシヨン研究科教授

愈 炳匡氏

参加対象 会員(医療機関スタッフ・ご家族も可)

参加方法 ①か②いずれか

①横須賀市産業交流プラザ(第1会議室)

…定員5名(事前申込み必須)

②WEB参加…下記QRコード

もしくは協会HP

よりお申込み

※講師はオンラインから講演します。

※参考図書:『日本再生のための『プランB』医療経済学による所得倍増計画』(集英社新書)

愈 炳匡(著)

お申込み 横須賀支部

9月26日(金)午後7時30分～

医療問題研究会

2026年度診療報酬改定に向け中医協で議論が本格化しておりますが、物価高・人件費上昇などの影響で、日本の病院の約7割、特に自治体病院は86%が赤字となる危機的状況にあり、また厚労省の24年度の推計値では診療所の経常利益率の最頻値は▲3・0～▲2・0%となります。診療報酬改定 今後の病院医療、中医協での議論について触れていただく予定となります。是非、この機会にご参加ください。

ところ 協会会議室・WEB併用

テーマ 「診療報酬改定と今後の病院医療」

講師 社会医療法人名古屋記念財団

理事長

太田 圭洋氏

参加方法 ①か②いずれか

①協会会議室

②WEB参加…下記QRコード

もしくは協会HP

よりお申込み

お申込み 政策部

9月19日(金)午後7時30分～

経営研究会

中小規模法人におけるパワハラ防止措置の義務化から3年、多くの先生方が自院のハラスメント対策を講じていることと思われます。しかし一方で、従業員への指導に「どこからがパワハラになるか分からない」と悩んでおられる先生もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は、パワハラと指導の違いをおさらいし、前向きな指導に繋がるコミュニケーションや職場づくりのポイントを学べる学習会を開催します。

ところ 協会会議室・WEB併用

テーマ 「パワハラにならない職場づくりとコミュニケーション(院長向け)」

講師 特定社会保険労務士 盛田 寛昭氏

参加対象 会員(医療機関スタッフ・ご家族も可)

参加方法 ①か②いずれか

①協会会議室

②WEB参加…下記QRコード

もしくは協会HP

よりお申込み

お申込み 税対経営部

10月2日(木)午後7時～

歯科臨床研究会

根管治療の成功には基本を徹底することが不可欠です。本講演では、治るエンドの基礎知識と手技を再確認し、診断から治療計画、基本操作のポイントまでを詳述します。加えて、マイクロスコピーとエコーファイルを活用し、基本を崩さずに診断力と臨床技術をアップグレードする方法を動画を交えながら実践的に解説します。初心者から中堅まで幅広く役立つ内容に仕上げました。先生方の明日からの臨床に役立てていただければ幸いです。

ところ 協会会議室

テーマ 「治るエンドの基本事項☆そしてマイクロとエコーで診断力と臨床技術をアップグレード」

講師 鎌倉デンタルクリニック院長

神奈川県立保健福祉大学 三橋 晃氏

参加対象 会員(医療機関スタッフ・ご家族も可)

定員 120名(1医療機関2名まで)

※本研究会は会場限定開催です。WEB配信および後日動画配信もございませんのでご注意ください。

お申込み 歯科研究部

9月27日(土)午後6時～

写真教室(旧・写真合評会)

ところ 協会会議室

講師 日本写真家協会会員

二科会写真部会員 榊原 俊寿氏

参加費 500円(当日支払)

参加対象 会員(医療機関スタッフ・ご家族も可)

定員 10名程度

※持参作品は一人10点まで。白黒・カラー、サイズ不問で、紙焼き作品またはデジタルデータをお持ちください。

※デジタルデータの場合はUSBメモリなどでお持ちください。

お申込み 文化部

10月10日(金)午後7時～

歯科医療安全対策講習会

初診料(歯初診)、歯科外来診療医療安全対策加算(外安全1)、歯科外来診療感染対策加算(外感染1・2)の施設基準研修会

テーマ 「偶発症に対する緊急時の対応、医療事故、院内感染防止対策、感染経路別予防策及び新型コロナウイルス等感染症等に対する対策・発生動向等」

講師 東京医科歯科大学(現 東京科学大学)

名誉教授

参加対象 歯科会員(医療機関スタッフ・ご家族も可)

参加方法 下記QRコードもしくは協会HPよりお申込み

①同じメールアドレスで登録できるのは1名様までです。同じ医療機関から複数名でお申込みされる場合はそれぞれ違うアドレスで登録ください。

②ご参加の際は、必ずご自身のお名前でご登録された登録確認メールのURLよりご参加をお願いいたします。登録氏名と別の方でのご参加、同じURLで複数名のご参加はできません。

③本研究会は、保険医協会の会員(会員医療機関スタッフ様、会員ご家族様も含む)のみがご参加いただけます。

④研究会終了後、確認テストを実施いたします。確認テストを受講し、かつ講演を最初から最後まで受講された歯科医師の方(※会員本人に限りません。会員本人ではない勤務医の先生等には発行できないため、あらかじめご容赦ください)に修了証を発行いたします。修了証はお申込み時にご登録のメールアドレスにPDFファイルでお送りする予定です。

⑤講演の途中参加、途中退出、確認テスト未回答の場合は、修了証は発行いたしかねます。接続トラブル等の場合であってもご対応いたしかねます。必ずご自身で接続環境など事前にご確認の上、ご参加をお願いいたします。

※医療法で定められた医療スタッフに対する医療安全管理研修(年に2回受ける必要があります)にも対応しております。

お申込み 歯科研究部

研究会参加費について

特に記載のない研究会、講習会の参加費は無料です。参加費をいただく研究会は、電話でお申込みの上、郵便口座に参加費をお振込みください。尚、通信欄に①研究会名、②医療機関のご連絡先を必ずご記入ください。

郵便口座名 神奈川県保険医協会 口座番号 00260・2・2220

◆協会へお越しの皆様へ(お願い)

協会に駐車場はございません。ご自身で駐車場を確保いただくか、公共交通機関をご利用ください。

※QRコードは機内モードで撮影してください。

会場参加のお申込み・お問合せは、協会事務局(TEL:045-313-2111)までご連絡ください