

ショートショート

グルメレストラン

横浜市港北区 長月 五郎

私の住む家のすぐ近く、メンだった。客離れが起き、に、グルメ相手のレストランの経営が傾き、やがて潰ンがオープンしたとの情報を受けてしまった。

「……山田のヤツ、また生きていたのか」

あれは数年前のこと。かなグルメ評論家の肩書はすなり敵しい批評をするので、店に予約を入るすでに毒舌グルメ評論家の名手を手にしていた私は、山田がオーナー兼シェフの店に行ったら、料理は確かにうまかった。が、私は重箱の隅をほじくるのが得意だ。どんな努力をしても人間は人間、どこかに欠点はあるものだ。私は山田の店について、従業員の仕事がなごらんと、この味付けはシロウトか、などと、嫌味や皮肉たっぷりの言葉で徹底的にこき下ろした。その効果はテキ



グルメ 自分流

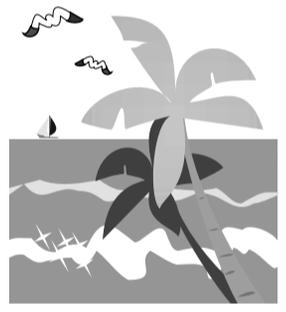
横浜市港北区 小川 勇

若い時は、カレーライス・ラーメン・餃子とビールで満足していた。旅も風景を見ることを主としていた。旅館が良い、料理が良い、という話は、老人趣味だと思っていた。ところが、海外旅行も滞在型になると、食事も含めてその土地の全てを見てやろうと思うようになり、土地の人々と賑わう店に入り、地元の料理を味わう事にした。店頭に並ぶ食材、地元の人々の賑わい、タクシードライバーからの情報、ホテルの人の話など



テーマ投稿 「近所のグルメ自慢」

今年の5月の連休に、石垣島の川平湾展望台下、サヌ博士の別荘(5千坪)に焼香を兼ねて滞する機会を得た。沖縄でうまい魚はから揚げしか思い浮



は厨房の方に足早に去って行った。山田は今日までに私の家に挨拶に来なかったが、まれにだが店から帰る直前にお車代を渡すオー

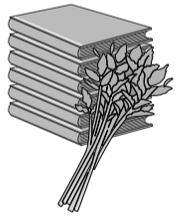
が、今度だけは、メインディッシュでございませう、とだけ告げて置いて行っ

「なんだこれは!シェフを呼べ!早く!」

……。それとも、チュウショウである。米やパンの大食が患者だとは気づかなかった。糖毒性と言われるがその習慣性依存性の強さから、まさに糖質は毒である

アンチグルメのおすすめ

横浜市泉区 会田 秀介



私は内科医であるが、心療内科学会総会へは毎年参加している。そのためかストレスに悩む患者が時々来

「お客様、お気に召しましたか?」

好物の虎屋の羊羹も今ではそれ程欲しいとは思わなくなった。グルメやスイーツは古来より人々を魅了して止まない。しかしこれらには糖質の比率が高い。グルメ、スイーツを止めてアンチグルメの食生活をおすすめしたい。甘い物は誕生日など特別の物とすればよい。

かばなかったが、石垣港の寿司屋「魚純」でうまい魚に出会い、連日通ってしま

近頃自宅のプランターに、キュウリ、トマト、ナズ、ピーマン、苺、オリーブ、ハーブ類を育てて楽しんでいたところ、ちょうど食べ頃直前に盗まれる。

たくさんのご寄稿ありがとうございました。

今回の特集号には、総勢35名の先生方からご寄稿がございました。

近所のグルメ自慢	8点
最近うれしかったこと、悲しかったこと	11点
一般投稿	7点
絵画・写真投稿	10点

今後とも保険医新聞へのご寄稿をお願い申し上げます。(次回は新春特集号になります)。