

ある患者さんとの絆

横浜市中区 井上 達雄

最近、いや、歯科医師として、ようやく病変が発覚
なつて以来、一番悲しかった結果である。大学病院
た事は、ある患者さんの口での検査やオペに伴い、既
からこういう言葉を聞いた存の補綴(金属の詰めもの・
時だった。被せもの)は全て除去され、
「先生、私はもう歯なんか
治さなくたって良いんで
す。できることなら食事さ
えしたくないんです。」
私にこういう言葉で、本
心を話してくれた患者さん
は、下顎骨を半分失ってい
た。

治療にあたっていたが、嘔
下が辛くて「食事さえした
くない」という本音を聞い
た時は、本当に無力感に苛
まれたものだ。
それでもなんとか患者さ
んを説き伏せ、治療にあ
たったが、「歯」を治し、私
チューが入ったタッパーで
ある。
フィスリというくるくる
のショートパスタはスー
と良く馴染む。これを柔ら
かく煮込んで、咬めば優し
い」という心を繋ぎ止める

家族ぐるみで、長いお付
き合いをさせて頂いていた
が、ある時、患者さんが感
じていた「違和感」に耳を
傾け、大学病院にリファ
ー

く漬れるようにしておく。
白菜などの野菜も嚥下の邪
魔にならない様、丁寧にス
ジを取り、小さく切つてく
なくたに煮込んだ。肉を味
わうという事も久しく無
かっただろうと思い、鶏ガ
ラで出汁を取り、チキン
ベースのコンクリームシ
チューにした。パスタ以外
の固形物はほとんど感じさ
せない状態で、喉越し良く、
咬む事を味わって欲しいと
思つて仕上げた。
「僕が作ったんだ。レンジ
でチンして食べてみて。そ
れで今日入れた歯を使う練
習してみよう」と。一瞬
あつ気にとられた患者さん
は、驚きつつ事態を飲み込
み、「有り難く頂戴します」
として何が出来るか?に尽
きる。

ここで残った半側にし
かりとした咬合を確立する
事も、この人の生命を繋ぎ
止める事だと信念を持って

すべての患者さんに対し
てこういう事ができるわけ
ではないし、安っぽいヒロ
イズム、自己満足かも知れ
ない。それでもそれは「ま
じめで頑固な先生」と呼ば
れながら、今まで培つてき
た「患者さんと私の絆」
であるのだ。
私が歯科医師としてでき
る事も、人としてできる事
も、ちっぽけな事に過ぎな
いのだろうと思う。だが、
相手の笑顔を見る事、それ
を嬉しいと思う情熱が私を
動かしている。
その患者さんは現在では
術後6年目に入り、良好な
経過を辿っている。

入れ歯ができたら

笑顔になりました

横浜市鶴見区 東野 あさみ

グループホームに入所し
た90歳認知症のつるさん。
いつも和服で優雅な立ち振
る舞いだったのに、入所前
後より、「おめえばかりやろ
う」「畜生ぶんどろ」と暴
言暴力で職員も手を焼いて
います。私は近づくことさ
えできません。家族が、上
下部分入れ歯を新しくした
ば、印象材が細かくなつて
口から取り出すのが大変で
す。気管にはいつて窒息な
んて、考えると怖
くてできません。
家族付添い条件
でしかたなく診療
開始。「ばか」「帰
れ」暴言と拳が飛
び、噛みつかれそ
うになりながら、
つるさんとの戦い
のはじまりです。
戦いの末、何とか
上下の部分入れ歯
が完成しました。

プロフェッショナル

横須賀市 川原 薫



一時帰宅した笑顔のつるさん

最近悲しい思いをしまし
た。ある程度自信をもって
いた手術をした患者さん
が、退院直後に症状が再発
してしまつたのです。外科
医として恥ずかしいことで
す。そのとき、なぜか「プ
ロフェッショナル」という
言葉について考えました。
この言葉から連想される
のは、それを職業としてい
る、そのうちのほんの一握り
の人々が、職業としているの
です。
私は、バックにそれを楽しむ
膨大な素人の集団があり、
そのうちのほんの一握りの
人々が、職業としているの
です。
私達はどつてでしょうか。
この文を読んでいる皆様、
保険医協会の会員は、ほ

全員が医師または歯科医師
だと思ひます。私達はプロ
として、誇りをもって、日々
診療をしているのですが、
もう一つの面、高いレベル
を保っているかどうかにつ
いては、いかがでしょう。
なにしろ、アマチュアの医
師や歯科医師というのは、
存在しないので、知識・技
術を担保してくれるものが
ないのです。大学病院
や大きな病院の先生方
は、それなりの競争が
あり、良いと思います
が、私のように一人で
やっている開業医は、
不安になります。
そんなことを考えて
いるとき、知事から示
された医療のグランド
デザインのの中に「国際
的な医療人を育てるた
めの医学部を新設す
る」という項目があり、
落胆しました。これは、
わが国の医師は、国際的
にみてレベルが低いと公言さ
れたようなもので、私のよ
うに、英語も話せず、留学
経験もない人間は、役に立
たないのかなと思ひまし
た。
それでもこれからは、少
しでも努力して、患者さん
に喜んでもらえる診療をし
ていこうと思っています。



うれしかったこと

平塚市 猪股 丈二

平成21年迄、神奈川県
自立支援施設を兼務して
いたが、子ども達と対話
をすることが楽しかつ
た。子どもの成長に役立
ちいくらかでも貢献でき
たと私自身も喜びを感じ
てうれしかった。
どのような仕事をした
のかその適応について
相談をつみ重ね、就職先
が決定して退所。その後
の生活も順調で自信にあ
ふれた姿で経過報告に訪
れた時は「よく頑張った
ネ」と苦労をねぎらい心
から賞讃してあげるが、
私自身うれしく満足感に
ひたる。
ある子どもは退所後
喜びでいっぱいになる。
に、母親同伴で来所し、
高齢となった父親の自営
業を手伝っているが、本
人も体力がついてきて仕
事面でも主役を演じるよ
うになってきて感謝して
いると喜んでた。その
姿を拝見できて、私もう
れしく、感激した。
その子が家族の幸福の
原動力として機能してい
る現実を垣間見て、私も
喜びでいっぱいになる。

